



«بسمه تعالی»

زهره نوذری

کارشناس علوم تغذیه

کارشناس پژوهش و مسئول دفتر مرکز تحقیقات ریز مغذی ها

پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (ره)

Zahra Nozari

B.Sc. of Nutrition Sciences

Micronutrient Research Center, Research Institute for Endocrine Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences

Email: znozari235@gmail.com

Tel: +9821-22432500- 09115727753

Work address: No. 24, Parvaneh Street, Yaman Street, Velenjak, Tehran, I.R. Iran. P.O. Box: 19395-4763

تحصیلات آکادمیک

فارغ التحصیل کارشناسی علوم تغذیه

دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (۱۴۰۰-۱۳۹۶)

سوابق کاری و کارآموزی

- ۱- کارآموزی رژیم درمانی در بیمارستان در مقطع کارشناسی: بیمارستان طالقانی (بخش گوارش، غدد، سرطان، قلب و عروق)، بیمارستان شهدای تجریش (بخش اطفال)، بیمارستان شهید مدرس (بخش بیماریهای کلیوی و دیالیز) از ۱۳۹۹/۱۱/۰۱ الی ۱۴۰۰/۰۴/۰۱
- ۲- گذراندن کارآموزی شهر مقطع کارشناسی در مرکز جامع سلامت تراب از ۱۳۹۹/۰۷/۰۱ الی ۱۳۹۹/۱۰/۰۱
- ۳- تجربه مشاوره و رژیم درمانی در کلینیک خصوصی تغذیه و تناسب اندام
- ۴- کارشناس پژوهش و مسئول دفتر مرکز تحقیقات ریز مغذی ها پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

پروژه ها و طرح های تحقیقاتی:

- ۱- همکار طرح تحقیقاتی با عنوان "ارتباط مصرف مکمل های غذایی با پروفایل لیپیدی در بزرگسالان: مطالعه مقطعی" (کد پژوهان ۴۳۰۱۷۰۲۸)- در حال اجرا- مرکز تحقیقات ریزمغذی ها
- ۲- همکار طرح تحقیقاتی با عنوان "ارتباط مصرف مکمل های غذایی با شاخص های کنترل قند خون در بزرگسالان: مطالعه مقطعی" (کد پژوهان ۴۳۰۱۶۹۸۶)- در حال اجرا- مرکز تحقیقات ریزمغذی ها
- ۳- همکار طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی شیوع، روند و تعیین کننده های جمعیت شناختی مصرف مکمل های غذایی در بزرگسالان: ۱۶ سال پیگیری در مطالعه قند و لیپید تهران" (کد پژوهان ۴۳۰۱۶۴۸۴)- در حال اجرا- مرکز تحقیقات ریزمغذی ها
- ۴- همکار طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی اثر مداخله آموزشی در خصوص مدیریت مصرف نمک بر آگاهی، نگرش، عملکرد و دفع سدیم ادرار ۲۴ ساعته در افراد بزرگسال" (کد پژوهان ۴۳۰۱۵۳۲۶)- در حال اجرا- مرکز تحقیقات ریزمغذی ها
- ۵- همکار طرح تحقیقاتی با عنوان "اعتبار سنجی برآورد سدیم ادرار ۲۴ ساعته با استفاده از نمونه های ادرار تصادفی در افراد بزرگسال سالم: یک مطالعه مقطعی" (کد پژوهان ۱۸۶۶۷)- در حال اجرا- مرکز تحقیقات ریزمغذی ها
- ۶- ارائه سمینار مقطع کارشناسی با عنوان: بررسی رابطه ی بین شاخص های انتروپومتری با اختلالات تخمک گذاری و پارامترهای اسپرماتوگرام
- ۷- ارائه پروژه واحد تغذیه جامعه در مقطع کارشناسی با عنوان: بررسی وضعیت دریافت های غذایی در زنان نابارور مراجعه کننده به بخش نازایی بیمارستان خصوصی مهرگان شهرستان بابل

مهارت ها:

- زبان انگلیسی (درک مطلب سریع و انتقال محتوای مناسب)
- Excel ,word, powerpoint
- نرم افزار SPSS
- نرم افزار Nutritionist 4
- رژیم نویسی با نرم افزار Diet
- زبان برنامه نویسی پایتون (مقدماتی)