



اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: فاطمه غفوری طالقانی

آدرس ایمیل: Fatima.ghafouri@gmail.com

گوگل اسکولار: <https://scholar.google.com/citations?user=YE35k44AAAAJ&hl=en>

مقاطع تحصیلی

مقطع کارشناسی: رشته علوم تغذیه. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. سال ۸۴-۸۹. معدل ۱۷/۱۷

مقطع کارشناسی ارشد: رشته علوم تغذیه. دانشگاه علوم پزشکی مشهد. سال ۹۰-۹۲. معدل ۱۷/۹۵

مقطع دکترای تخصصی: رشته علوم تغذیه. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. سال ۹۸-۱۴۰۲. معدل ۱۸/۶۴

سابقه کار

هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی وارستگان به مدت ۳ ترم و تدریس ۲۶ واحد درسی برای دانشجویان کارشناسی علوم تغذیه

مدرس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مدت ۲ ترم و تدریس ۴ واحد درسی برای دانشجویان کارشناسی مامایی و پرستاری

کارشناس تغذیه و رژیم درمانگر به مدت ۴ سال (بیمارستان، مرکز بهداشت، کلینیک دیابت)

کتاب

۱. تالیف کتاب رژیم درمانی در بیماری های قلبی مادرزادی اطفال
۲. ترجمه کتاب مرجع رشته تغذیه (Krause and Mahan's Food & The Nutrition Care Process book)

1. Bahadoran Z, Ghafouri-Taleghani F, Azizi F, Ghasemi A. High Serum Zinc Concentration Accelerates Progression of Isolated Impaired Glucose Tolerance to Type 2 Diabetes: A Cohort Study. *Biol Trace Elem Res*. 2025 Feb 13.
2. Shafiee M, Sadeghi A, Ghafouri-Taleghani F, Nilghaz M, Ghods M, Narimani B, Hekmatdoost A, Saidpour A. Effects of time restricted feeding combined with Lacto Ovo vegetarian diet on metabolic associated fatty liver disease management: a randomized clinical trial. *Sci Rep*. 2025 Feb 6;15(1):4463.
3. Ghafouri-Taleghani F, Tafreshi AS, Doost AH, Tabesh M, Abolhasani M, Amini A, et al. Effects of Probiotic Supplementation Added to a Weight Loss Program on Anthropometric Measures, Body Composition, Eating Behavior, and Related Hormone Levels in Patients with Food Addiction and Weight Regain After Bariatric Surgery: A Randomized Clinical Trial. *Obesity Surgery*. 2024;1-14.
4. Ghafouri-Taleghani F, Abiri B, Zamanian A, Saidpour A. Effects of probiotic supplementation with weight reducing intervention on anthropometric measures, body composition, eating behavior, and related hormone levels in patients with food addiction and weight regain after bariatric surgery: a study protocol for a randomized clinical trial. *BMC nutrition*. 2023;9(1):63
5. Ghafouri-Taleghani F, Norouzy A, Samini F, Nematy M, Safarian M, Rahbari A, et al. Effects of curd on diarrhea treatment in patients with head trauma receiving enteral feeding in intensive care units. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*. 2021;14. ١٤-١٠٧:(٢)
6. [Ghafouri-Taleghani F, Zamanian A,] **Co-first authors**, Abiri B, Rasekhi H, Rafiei N, Abbas-Hashemi SA, Alhouei B, Saidpour A, Yari Z. Effects of Low Calorie Ketogenic Diet vs. Low-Calorie Diet on Anthropometric, Behavioral, and Biochemical Parameters in Food-Addicted Overweight/Obese Adults with Weight Regain: A Randomized Controlled Trial. (It has been submitted)
7. Ghafouri-Taleghani F, Doost AH, Saidpour A. Effect of probiotic supplementation on gut microbiota in patients with food addiction and weight regain after bariatric surgery. (It has been submitted)
8. Alhouei B, Chloei N, Abdi H, Ghafouri-Taleghani F, Saidpour A. Effect of probiotics/synbiotics on blood sugar in individuals with metabolic syndrome: A systematic review and meta-analysis. (It has been submitted)
9. Ghafouri-Taleghani F, Bahadoran Z. Role of zinc in pre-diabetes: A review
10. Alhouei B, Mohammadrezabeigi F, Ghafouri-Taleghani F, Saidpour A. The Impact of Probiotics and Synbiotics on Immunity, Performance, and Nutrient Metabolism in Athletes: A Systematic Review. (It has been submitted)

11. Mohammadzadeh M, Bahrami A, Abdi F, Ghafouri-Taleghani F, Paydareh A, Jalali S, et al. Dietary Diabetes Risk Reduction Score (DDRRS) and Breast Cancer Risk: A Case-Control Study in Iran. *Nutrition and Cancer*. 2024;76(1):106-13
12. Mohammadzadeh M, Bahrami A, Ghafouri-Taleghani F, Khalesi S, Abdi F, Hejazi E. Dietary iron and the risk of lung cancer: A systematic review and meta-analyses of observational studies. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*. 2023
13. Azizzade M, Bahrami A, Ghafouri-Taleghani F, Nazari Z, Sheikhi Z, Movahed M, et al. The Association between Carbohydrate Quality Index and Low Carbohydrate Diet with the Risk of Prostate Cancer. Available at SSRN 4607875. 2023
14. Bahrami A, Khalesi S, Ghafouri-Taleghani F, Alibeyk S, Hajigholam-Saryazdi M, Haghighi S, et al. Dietary acid load and the risk of cancer: a systematic review and dose-response meta-analysis of observational studies. *European Journal of Cancer Prevention*. 2022;31(6):577-84.
15. Hadi S, Alipour M, Aghamohammadi V, Shahemi S, Ghafouri-Taleghani F, Pourjavidi N, et al. Improvement in fasting blood sugar, anthropometric measurement and hs-CRP after consumption of epigallocatechin-3-gallate (EGCG) in patients with type 2 diabetes mellitus. *Nutrition & Food Science*. 2020;50(2):348-59
16. Sangsefidi ZS, Norouzy A, Safarian M, Kashanifar R, Pourbaferani R, Ghafouri-Taleghani F, et al. The Association between Dietary Intakes and Differentiated Thyroid Cancer: A Cross-Sectional Study among Patients and Healthy People in Iran. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2020;5(2):109-17.
17. Sangsefidi ZS, Ghafouri-Taleghani F, Zakavi SR, Norouzy A, Kashanifar R, Pourbaferani R, et al. Major dietary patterns and differentiated thyroid cancer. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2019;33:195-201.
18. Sangsefidi ZS, Vakili R, Zarifian A, Zabolinejad N, Norouzy A, Ghafouri-Taleghani F, et al. Persistent Hyperinsulinemic Hypoglycemia of Infancy: A Rare Case with Multiple Anomalies. 2015.
19. Banikazemi Z, Mokhber N, Safarian M, Mazidi M, Mirzaei H, Esmaily H, Azarpazhooh MR, Ghafouri-Taleghani F, Ghayour-Mobarhan M, Gordon A. Dietary vitamin E and fat intake are related to Beck's depression score. *Clinical nutrition ESPEN*. 2015;10(2):e61-e5.
20. Ghafouri-Taleghani F, Norouzy A, Zarifian A, Khademi G, Banikazemi Z, Sangsefidi ZS, et al. Long term clinical outcome of small intestinal atresia in children, a single center experiences. *Govaresh*. 2014;19(4):288-91.

طرح های تحقیقاتی

۱. بررسی اثر درمانی فرمولای کشک بر اسهال بیماران ترومای سر تحت حمایت تغذیه ای انترال بستری در بخش مراقبت های ویژه
۲. بررسی اثر مکمل پروبیوتیک همراه با یک برنامه کاهش وزن بر شاخص های آنتروپومتریک، ترکیب بدن، رفتار خوردن، و سطح هورمون های مرتبط در افراد مبتلا به اعتیاد غذایی و دارای برگشت وزنی بعد از جراحی باریاتریک: کارازمایی بالینی تصادفی
۳. بررسی ارتباط روی سرم با خطر پیشرفت فنوتیپ های مختلف پیش دیابت به دیابت نوع ۲: مطالعه قند و لیپید تهران
۴. بررسی ارتباط روی سرم با بروز پیامدهای کاردیومتابولیک: مطالعه قند و لیپید تهران
۵. اهمیت و نقش روی در پیش دیابت: یک مطالعه مروری
۶. تاثیر مکمل پروبیوتیک بر میکروبیوتای روده در افراد مبتلا به اعتیاد غذایی و دارای برگشت وزنی بعد از جراحی باریاتریک
۷. اثر مکمل زینک در بازگشت مبتلایان به پیش دیابت به وضعیت قند خون طبیعی: کارازمایی بالینی تصادفی دو سوکور
۸. بررسی ارتباط غلظت روی سرم با شاخص های مقاومت به انسولین در بزرگسالان تهرانی: یک بررسی مقطعی در مطالعه قند و لیپید تهران
۹. بررسی ارتباط روی سرم با بروز چاقی شکمی: یک پیگیری ۹ ساله در مطالعه قند و لیپید تهران

کنگره

۱. اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران- پوستر با عنوان بررسی و مقایسه وضعیت رشد کودکان شهری و روستایی استان خراسان- نفر اول
۲. اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران- پوستر با عنوان مقایسه دریافت درشت مغذی ها و ریزمغذی ها در کارمندان شرکت نفت و گاز سرخس- همکار
۳. سومین همایش پژوهشی دانشجویان تحصیلات تکمیلی- پوستر با عنوان بررسی اثر درمانی مکمل پروبیوتیک و کشک بر اسهال بیماران بدحال تحت تغذیه انترال بستری در بخش مراقبت های ویژه- نفر اول
۴. چهارمین همایش پژوهشی دانشجویان تحصیلات تکمیلی- پوستر با عنوان بررسی اثر درمانی فرمولای بر پایه کشک بر اسهال بیماران ترومای سر تحت تغذیه انترال - نفر اول
۵. چهارمین همایش پژوهشی دانشجویان تحصیلات تکمیلی - پوستر با عنوان بررسی و مقایسه وضعیت تغذیه کودکان شهری و روستایی استان خراسان- نفر اول
۶. نهمین کنگره ملی پیشگیری و درمان چاقی ایران. پوستر با عنوان ارتباط غلظت روی سرم با بروز چاقی شکمی: یک پیگیری نه ساله در مطالعه قند و لیپید تهران- نفر اول

برگزاری کارگاه و ارائه سخنرانی

۱. کارگاه با عنوان نقش تغذیه در تعیین جنسیت جنین- مخاطبان: دانشجویان مقطع دکترای تخصصی رشته مامایی- مکان: دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲. کارگاه با عنوان رژیم درمانی در اختلالات خوردن- مخاطبان: پرسنل بیمارستان امام رضا مشهد
۳. اهمیت رژیم درمانی در بیماران قلبی- مخاطبان: متخصصان قلب و عروق بیمارستان امام رضا مشهد
۴. اهمیت رژیم درمانی در بیماران قلبی مادرزادی- مخاطبان: متخصصان قلب کودکان بیمارستان امام رضا مشهد
۵. کارگاه دوره جامع رژیم های گیاهخواری

داوری طرح تحقیقاتی

۱. بررسی ارتباط بین دریافت کلسیم از رژیم غذایی با خطر بروز پیش دیابت و دیابت نوع ۲: یک پیگیری ۱۲ ساله در مطالعه قند و لیپید تهران
۲. بررسی ارتباط مقدار سدیم دفع شده در ادرار ۲۴ ساعته با سطوح و فنوتیپ های مختلف پرفشاری خون در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران
۳. اعتبار سنجی تخمین سدیم ادرار ۲۴ ساعته با استفاده از نمونه های تصادفی ادرار در بزرگسالان سالم: یک مطالعه مقطعی
۴. بررسی اثر پودر چغندر قرمز بر توده، قدرت و عملکرد عضلات اسکلتی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ مشکوک به سارکوپنی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده
۵. سطح روی سرم در بیماران پیش دیابت و دیابت در مقایسه با افراد سالم: بررسی سیستماتیک و متآنالیز دوز-پاسخ
۶. بررسی ارتباط بین شاخص رژیم غذایی سلامت قلبی عروقی و خطر ابتلا به سندرم متابولیک در بزرگسالان تهرانی: یک مطالعه کوهورت آینده نگر در چارچوب مطالعه قند و لیپید تهران.
۷. بررسی رابطه غلظت سدیم ادرار در نمونه های تصادفی با شاخص های کبد چرب غیر الکلی: مطالعه مقطعی در مطالعه قند و لیپید تهران

داوری مقاله در ژورنال های خارجی

1. Dietary Advanced Glycation End-products (dAGEs) Are not Associated with the Risk of Cancer Incidence. A Systematic Review and Meta-analysis of Prospective Cohort Studies. (Food Science & Nutrition journal)
2. The impact of co-exposure to multiple vitamins on the TyG index in healthy populations: A cross-sectional study. (Scientific Reports journal)
3. Major Dietary Patterns in Candidates for Bariatric Surgery and Their Relationships with Metabolic Syndrome (Obesity Medicine)
4. Association between dietary zinc intake and 10-year atherosclerotic cardiovascular disease risk in diabetes mellitus patients: a cross sectional study of NHANES database (BMC Cardiovascular Disorders)
5. Efficacy of Diabetes-Specific Partial Meal Replacement on Glycemic and Weight Control in Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Trial (Diabetes, Obesity and Metabolism)

چاپ مقاله علمی برای عموم در روزنامه

چاپ مقاله با عنوان تغذیه مناسب قبل و بعد از اهدا خون در روزنامه خراسان

همکاری و راهنمایی در پایان نامه های دانشجویی

۱. پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته تغذیه با عنوان "بررسی اثرات رژیم کتوژنیک کم کالری در مقابل رژیم کم کالری بر شاخص های تن سنجی، رفتاری و بیوشیمیایی در بزرگسالان دارای اضافه وزن یا چاقی مبتلا به اعتیاد غذایی و دارای برگشت وزن: یک کارآزمایی بالینی تصادفی"
۲. پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته تغذیه با عنوان "اثر تغذیه با زمان محدود همراه با رژیم گیاهخواری لاکتو-اوو-بر کاهش وزن، نشانگرهای متابولیک و سلامت کبد در بیماران دارای اضافه وزن و چاق مبتلا به بیماری کبد چرب: یک کارآزمایی بالینی تصادفی"
۳. پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته تغذیه با عنوان "بررسی ارتباط الگوهای غذایی با بروز سرطان تیروئید"
۴. پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد با عنوان "بررسی ارتباط دریافت غذایی با بروز افسردگی"

گواهی دوره های مهم گذرانده شده

۸۶۴ ساعت (معادل با ۶ ماه) دوره آموزشی رژیم درمانی در بخش مراقبت های ویژه
۴ ترم دوره آموزشی طب سنتی ایرانی در دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دوره ۴ روزه نگارش سیستماتیک ریویو و متاآنالیز
دوره ۳ روزه آموزش STATA
دوره ۴ روزه آموزش نرم افزار R
دوره ۲ روزه آموزش متاآنالیز دوز-پاسخ
دوره ۲ روزه آموزش نگارش و آماده سازی مقاله
دوره ۳ روزه نگارش علمی مقالات
دوره یک روزه تربیت مدرس
وورکشاپ مهارت های نرم
وورکشاپ منابع الزویر
وورکشاپ نرم افزار کانوا

علائق پژوهشی

ریزمغذی ها، تغذیه و رژیم درمانی در دیابت، چاقی، سرطان، بیماران جراحی باریاتریک شده و دارای برگشت وزن، اختلالات رفتار
خوردن و اعتیاد غذایی، پره بیوتیک و پروبیوتیک ها، حمایت تغذیه انترال و پرنترال

مهارت ها

رژیم درمانی

مایکروسافت آفیس، spss، R، STATA، Maxqda، EQS

ELISA, real time-PCR, DNA and RNA extraction