

## به نام خدا

نام و نام خانوادگی: مهدیه گل زرنند

رتبه علمی: استادیار پژوهشی

محل خدمت: مرکز تحقیقات تغذیه در بیماری های غدد درون، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم

پزشکی شهید بهشتی

تلفن محل کار: +۹۸۲۱۲۲۴۳۲۵۰۰ (داخلی ۴۴۵)

پست الکترونیک: mahdieh\_golzarand@yahoo.com

### سوابق تحصیلی:

کارشناسی علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

کارشناسی ارشد علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دکتری تخصصی علوم تغذیه و رژیم شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### پروفایل تحقیقاتی

- **Scopus H index =20:** <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=26653583900>
- **Google Scholar:** [https://scholar.google.com/citations?user=GrbS\\_AoAAAAJ&hl=de](https://scholar.google.com/citations?user=GrbS_AoAAAAJ&hl=de)
- **Researchgate:** <https://www.researchgate.net/profile/Mahdieh-Golzarand-2>
- **Publons:** <https://publons.com/researcher/1413905/mahdieh/>
- **Orchid ID:** <https://orcid.org/0000-0003-2651-9276>

- 1- Kazemi A, Soltani S, Mokhtari Z, Khan T, **Golzarand M**, Hosseini E, Jayedi A, Ebrahimpour S, Akhlaghi M. The relationship between major food sources of fructose and cardiovascular disease, cancer, and all-cause mortality: a systematic review and dose-response meta-analysis of cohort studies. Crit Rev Food Sci Nutr 2022;
- 2- Moslehi N, Kamali Z, **Golzarand M**, Sakak FR, Mirmiran P. Association Between Energy and Macronutrient Intakes and Weight Change After Bariatric Surgery: a Systematic Review and Meta-analysis. Obes Surg. 2023;
- 3- Mirzaee S, **Golzarand M**, Parsaei R, Toolabi K, Amirbeigi A. How accurate is the visual estimation of bowel length by endoscopic surgeons? Front Surg 2022; 9: 1001329.
- 4- **Golzarand M**, Bahadoran Z, Mirmiran P, Azizi F. Inulin intake and the incidence of cardiometabolic diseases: a prospective cohort study. Food Funct 2022; 13: 10516 – 10524.
- 5- **Golzarand M**, Salari-Moghaddam A, Mirmiran P. Association between alcohol intake and overweight and obesity: a systematic review and dose-response meta-analysis of 127 observational studies. Crit Rev Food Sci Nutr 2022; 62(29): 8078-8098.
- 6- **Golzarand M**, Toolabi K, Eskandari Delfan S, Mirmiran P. The effect of brown rice compared to white rice on adiposity indices, lipid profile, and glycemic markers: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Crit Rev Food Sci Nutr 2022; 62(27): 7395-7412.
- 7- **Golzarand M**, Toolabi K, Parsaei R. Prediction Factors of Early Postoperative Bleeding after Bariatric Surgery. Obes Surg 2022; 32(7): 2189–2196.

- 8- **Golzarand M**, Toolabi K, Parsaei R, Eskandari Delfan S. Incidence of Symptomatic Cholelithiasis Following Laparoscopic Roux-en-Y Gastric Bypass Is Comparable to Laparoscopic Sleeve Gastrectomy: A Cohort Study. *Dig Dis Sci* 2022; 67(8): 4188-4194.
- 9- Shemirani F, **Golzarand M**, Salari-Moghaddam A, Mahmoudi M. Effect of low-carbohydrate diet on adiponectin level in adults: a systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2022; 62(14): 3969-78.
- 10- **Golzarand M**, Mirmiran P, Azizi F. Adherence to the MIND diet and the risk of cardiovascular disease in adults: a cohort study. *Food Func* 2022; 13: 1651-1658.
- 11- **Golzarand M**, Mirmiran P, Azizi F. Association between dietary choline and betaine intake and 10.6-year cardiovascular disease in adults. *Nutr J* 2022; 21: 1.
- 12- Kazemi A, Mohammadi V, Keshtkar Aghababae S, **Golzarand M**, Clark CCT, Babajafari S. Association of Vitamin D Status with SARS-CoV-2 Infection or COVID-19 Severity: A Systematic Review and Meta-analysis. *Adv Nutr* 2021; 12(5): 1636-1658.
- 13- **Golzarand M**, Bahadoran Z, Mirmiran P, Azizi F. Dietary choline and betaine intake and risk of hypertension development: a 7.4-year follow-up. *Food Funct* 2021; 12(9): 4072-4078.
- 14- Toolabi K, **Golzarand M**, Farid R. Laparoscopic Roux-en-Y Gastric Bypass and Laparoscopic Sleeve Gastrectomy in Terms of Efficacy and Safety: a Comparative Study during 11-Year Experience. *Obes Surg* 2021; 31(6): 2489-2496.
- 15- **Golzarand M**, Omidian M, Toolabi K. Effect of *Garcinia cambogia* supplement on obesity indices: A systematic review and dose-response meta-analysis. *Complement Ther Med* 2020; 52: 102451.

- 16- Moslehi N, **Golzarand M**, Hosseinpanah F, Mirmiran P, Azizi F. Dietary intakes of flavonoids and carotenoids and the risk of developing an unhealthy metabolic phenotype. *Food Funct* 2020; 11(4): 3451-3458.
- 17- Toolabi K, Sarkardeh M, Vasigh M, **Golzarand M**, Vezvaei P, Kooshki J. Comparison of Laparoscopic Roux-en-Y Gastric Bypass and Laparoscopic Sleeve Gastrectomy on Weight Loss, Weight Regain and Remission of Co-morbidities: A 5 Years of Follow-Up Study. *Obes Surg* 2020; 30: 440-445.
- 18- Aghasi M, Matinfar A, **Golzarand M**, Salari-Moghaddam A, Ebrahimpour-Koujan S. Internet use in relation to overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of cross-sectional studies. *Adv Nutr* 2020;11:349–356.
- 19- **Golzarand M**, Toolabi K, Hedayati M, Azam K, Douraghi M, Djafarian K. Comparative Study of Resting Metabolic Rate and Plasma Amino Acid Profile in Patients Who Underwent Laparoscopic Roux-en-Y Gastric Bypass and Laparoscopic Sleeve Gastrectomy: 6-Month Follow-up Study. *Obes Surg* 2019; 29: 3125-3132.
- 20- Aghasi M, **Golzarand M**, Shab-Bidar S, Aminianfar A, Omidian M, Taheri F. Dairy intake and acne development: a meta-analysis of observational studies. *Clin Nutr* 2019; 38: 1067-1075.
- 21- **Golzarand M**, Toolabi K, Djafarian K. Changes in Body Composition, Dietary Intake and Substrate Oxidation in Patients Underwent Laparoscopic Roux-en-Y Gastric Bypass and Laparoscopic Sleeve Gastrectomy: A Comparative Prospective Study. *Obes Surg* 2019; 29: 406-413.
- 22- Hosseini-Esfahani F, Hosseinpour-Niazi S, Asghari G, Bahadoran Z, Moslehi N, **Golzarand M**, Ejtahed HS, Mirmiran P, Azizi F. Nutrition and Cardio-Metabolic Risk Factors: Findings from 20 Years of the Tehran Lipid and Glucose Study. *Int J Endocrinol Metab* 2018; 16(4Suppl): e84772.

- 23- Shab-Bidar S, **Golzarand M**, Hajimohammadi M, Mansouri S. A posteriori dietary patterns and metabolic syndrome in adults: a systematic review and Meta-Analysis of Observational Studies. *Public Health Nutr* 2018; 21: 1681-92.
- 24- **Golzarand M**, Toolabi K, Aghasi M. Effect of green tea, caffeine and capsaicin supplements on the anthropometric indices: a meta-analysis of randomized clinical trials. *J Funct Foods* 2018; 46: 320-28.
- 25- **Golzarand M**, Hollis BW, Mirmiran P, Wagner CL, Shab-Bidar S. Vitamin D supplementation and body fat mass: a systematic review and meta-analysis. *Eur J Clin Nutr* 2018; 72: 1345-57.
- 26- Bahadoran Z, Mirmiran P, **Golzarand M**, Davudabadi-Farahani R, Azizi F. Dietary animal-derived L-arginine intakes and risk of chronic kidney disease. A 6-year follow-up of Tehran Lipid and Glucose Study. *Iran J Kidney Dis* 2017; 11: 352-9.
- 27- Daryabeygi-Khotbehsara R, **Golzarand M**, Ghaffari MP, Djafarian K. *Nigella sativa* improves glucose homeostasis and serum lipids in type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Med* 2017; 35: 6–13.
- 28- **Golzarand M**, Toolabi K, Farid R. The bariatric surgery and weight losing: a meta-analysis in the long- and very long-term effects of laparoscopic adjustable gastric banding, laparoscopic Roux-en-Y gastric bypass and laparoscopic sleeve gastrectomy on weight loss in adults. *Surg Endosc* 2017; 31: 4331-45.
- 29- Mottaghi A, Yeganeh MZ, **Golzarand M**, Jambarsang S, Mirmiran P. Efficacy of glutamine-enriched enteral feeding formulae in critically ill patients: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Asia Pac Clin Nutr* 2016; 25: 504-12.

- 30- **Golzarand M**, Shab-Bidar S, Koochakpoor G, Speakman J R, Djafarian K. Effect of vitamin D3 supplementation on blood pressure in adults: An updated meta-analysis. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2016; 26: 663-73.
- 31- Mirmiran P, Bahadoran Z, **Golzarand M**, Asghari G, Azizi F. Consumption of nitrate containing vegetables and the risk of chronic kidney disease: Tehran Lipid and Glucose Study. *Ren Fail* 2016; 38(6): 937-44.
- 32- **Golzarand M**, Bahadoran Z, Mirmiran P, Azizi F. Protein Foods Group and 3-Year Incidence of Hypertension: A Prospective Study from Tehran Lipid and Glucose Study. *J Ren Nutr* 2016; 26: 219-25.
- 33- Mirmiran P, **Golzarand M**, Bahadoran Z, Ataee M, Azizi F. Paradoxical association of dairy intake between men and women with the incidence of hypertension: A 3-year follow-up in Tehran Lipid and Glucose Study. *Nutr Diet* 2016; 73: 153-61.
- 34- **Golzarand M**, Bahadoran Z, Mirmiran P, Zadeh-Vakili A, Azizi F. Consumption of nitrate-containing vegetables is inversely associated with the occurrence of hypertension in adults: A prospective approach in Tehran Lipid and Glucose Study. *J Nephrol* 2016; 29(3): 377-84.
- 35- Toolabi K, **Golzarand M**, Farid R. Laparoscopic Adjustable Gastric Banding: Efficacy and Consequences Over a 13-year Period. *Am J Surg* 2016; 212(1): 62-8.
- 36- Mirmiran P, **Golzarand M**, Bahadoran Z, Mirzaiee S, Azizi F. High-fat dairy product consumption is inversely associated with the risk of hypertension in adults: Tehran lipid and glucose study. *Int Dairy J* 2015; 43: 22-6.
- 37- **Golzarand M**, Bahadoran Z, Mirmiran P, Sadeghian-Sharif S, Azizi F. Dietary phytochemical index is inversely associated with the occurrence of hypertension in adults: a 3-year follow-up (the Tehran Lipid and Glucose Study). *Eur J Clin Nutr* 2015; 69: 392-8.

- 38- **Golzarand M**, Mirmiran P, Bahadoran Z, Alamdari S, Azizi F. Dietary phytochemicals index and subsequent changes of lipid profile: A three years of follow-up in Tehran Lipid and Glucose Study. *ARYA Atheroscler* 2014; 10(4): 203-10.
- 39- Mirmiran P, Bahadoran Z, **Golzarand M**, Zojaji H, Azizi F. A comparative study of broccoli sprouts powder and standard triple therapy on cardiovascular risk factors following H.pylori eradication: A randomized clinical trial in type 2 diabetic patients. *J Diabetes Metab Disord* 2014; 13: 64.
- 40- Mirmiran P, Bahadoran Z, **Golzarand M**, Rajab A, Azizi F. Ardeh (*Sesamum indicum*) could improve serum triglycerides and atherogenic lipid parameters in type 2 diabetic patients: a randomized clinical trial. *Arch Iran Med* 2013; 16(11): 651-6.
- 41- Mahdaviroshan M, **Golzarand M**, Taramsari MR, Mahdaviroshan M. Effect of zinc supplementation on serum zinc and calcium levels in postmenopausal osteoporotic women in Tabriz, Islamic Republic of Iran. *East Mediterr Health J* 2013; 19(3): 271-5.
- 42- Bahadoran Z, **Golzarand M**, Mirmiran P, Saadati N, Azizi F. The association of dietary phytochemical index and cardiometabolic risk factors in adults: Tehran Lipid and Glucose Study. *J Hum Nutr Diet* 2013; 26 (suppl1): 145-53.
- 43- Mirmiran P, Bahadoran Z, **Golzarand M**, Shiva N, Azizi F. Association between dietary phytochemical index and 3-year changes in weight, waist circumference and body adiposity index in adults: Tehran Lipid and Glucose study. *Nutr Metab (Lond)* 2012; 9(1): 108.
- 44- Mirmiran P, **Golzarand M**, Serra-Majem L, Azizi F. Iron, iodine and vitamin a in the middle East; a systematic review of deficiency and food fortification. *Iran J Public Health* 2012; 41(8): 8-19.

- 45- **Golzarand M**, Toolabi K, Ebrahimi-Mameghani M, Aliasgarzadeh A, Arefhosseini S. Association between modifiable lifestyle factors and inflammatory markers in patients with metabolic syndrome. *East Mediterr Health J* 2012; 18(7): 735-41.
- 46- Bahadoran Z, **Golzarand M**, Mirmiran P, Shiva N, Azizi F. Dietary total antioxidant capacity and the occurrence of metabolic syndrome and its components after a 3-year follow-up in adults: Tehran Lipid and Glucose Study. *Nutr Metab (Lond)* 2012; 9(1): 70.
- 47- Bahadoran Z, Mirmiran P, **Golzarand M**, Hosseini-Esfahani F, Azizi F. Fast food consumption in Iranian adults; dietary intake and cardiovascular risk factors: Tehran Lipid and Glucose Study. *Arch Iran Med* 2012; 15(6): 346-51.
- 48- **Golzarand M**, Mirmiran P, Jessri M, Toolabi K, Mojarrad M, Azizi F. Dietary trends in the Middle East and North Africa: an ecological study (1961 to 2007). *Public Health Nutr.* 2012; 15(10): 1835-44.
- 49- Toolabi K, Arefanian S, **Golzarand M**, Arefanian H. Effects of laparoscopic Roux-en-Y gastric bypass (LRYGB) on weight loss and biomarker parameters in morbidly obese patients: a 12-month follow-up. *Obes Surg* 2011; 21(12): 1834-42.
- 50- **Golzarand M**, Ebrahimi-Mamaghani M, Arefhosseini SR, Ali Asgarzadeh A. Effect of processed *Berberis vulgaris* in apple vinegar on blood pressure and inflammatory markers in type 2 diabetic patients. *Iranian Journal of Diabetes and Lipid Disorders* 2008; 8: 15-20.

#### مقالات فارسی:

- پروین میرمیران، زهرا بهادران، سحر میرزایی، مهدیه گل زرنده، فریدون عزیزی. ارتباط مؤلفه‌های رژیم غذایی با خطر پرفشاری خون: مطالعه قند و لیپید تهران (۱۳۸۷-۹۰). *مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان* ۱۳۹۴، ۱۷(۱): ۵۴-۶۰.



- **مهدیه گل زرنده**، زهرا بهادران، پروین میرمیران، فریدون عزیزی. ارتباط بین مصرف فرآورده‌های لبنی و خطر پرفشاری خون در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران. پژوهنده ۱۳۹۳، ۱۹(۶): ۲۸۷-۹۳.
- **مهدیه گل زرنده**، زهرا بهادران، سمیه حسین پور نیازی، سحر میرزایی، فریدون عزیزی، پروین میرمیران. اثر ارده (Tahini) بر اجزای سندرم متابولیک در مبتلایان به دیابت نوع ۲: کارآزمایی بالینی تصادفی شده شاهد دار. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۹۲، ۱۵(۴): ۳۳۳-۹.
- زهرا بهادران، **مهدیه گل زرنده**، پروین میرمیران، عطیه آموزگار، فریدون عزیزی. بررسی ارتباط شاخص فیتوکیماکال رژیم غذایی با رخداد سندرم متابولیک و عوامل خطر ساز آن در بزرگسالان تهرانی طی ۳ سال پی گیری: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۹۱، ۱۴(۴): ۳۴۳-۵۱.
- پروین میرمیران، زهرا بهادران، **مهدیه گل زرنده**، فریدون عزیزی. ارتباط ظرفیت تام آنتی اکسیدانی رژیم غذایی با عوامل خطر سندرم متابولیک در بزرگسالان تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۹۱، ۱۱(۴): ۴۰۸-۱۷.
- مهسا جسری، پروین میرمیران، **مهدیه گل زرنده**، بهرام رشیدخانی، فیروزه حسینی اصفهانی، فریدون عزیزی. مقایسه روند تغییرات الگوی غذایی در ایران، کشورهای منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا از سال ۱۹۶۱ تا سال ۲۰۰۵. پژوهنده ۱۳۹۰، ۱۶(۱): ۱-۱۰.
- نصیر رستم بیگی، جانان ای.شاه، پروین میرمیران، آرش قنبریان، روبرت سی.اتکینز، **مهدیه گل زرنده**، امیرعباس مؤمنان، فرزاد حدائق، آدریان جی. کامرون، اندرو فوربس، پاول زد. زیمت، اندرو ام. تونکین، فریدون عزیزی. دور کمر اثر متفاوتی در تشخیص سندرم متابولیک و بروز دیابت در جوامع مختلف دارد: مطالعه طولی مقایسه‌ای بین استرالیا و ایران. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۹۰، ۱۰(۶): ۶۷۸-۸۷.
- **مهدیه گل زرنده**، زهرا بهادران، پروین میرمیران، فیروزه حسینی اصفهانی، فرهاد حسین پناه، فریدون عزیزی. میزان مصرف غذاهای آماده و نقش آن با کیفیت رژیم غذایی و شاخص‌های تن سنجی: مطالعه قند و لیپید تهران. پژوهنده ۱۳۹۰، ۱۶(۷): ۳۱۴-۲۱.
- **مهدیه گل زرنده**، مهرانگیز ابراهیمی ممقانی، سید رفیع عارف حسینی، اکبر علی عسگر زاده. اثر مصرف کوتاه مدت زرشک سیاه (*Berberis vulgaris*) فرآوری شده بر روی عوامل خطر بیماریهای قلبی- عروقی در بیماران دیابتی نوع II با سندرم متابولیک. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۳۸۸، ۳۱(۲): ۸۹-۹۴.

- مهرانگیز ابراهیمی ممقانی، مهدیه گل زرنده، سید رفیع عارف حسینی، اکبر علی عسگرزاده. شاخصهای چاقی و وضعیت دریافت غذایی در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۳۸۸، ۳۱(۱): ۱۱-۱۵.
- مهرانگیز ابراهیمی ممقانی، سیدرفیع عارف حسینی، مهدیه گل زرنده، اکبرعلی عسگرزاده، مرتضی واحد جباری. تأثیر کاربرد طولانی مدت زرشک سیاه (*Berberis vulgaris*) بر برخی اجزای سندرم متابولیک. مجله غد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۸۸، ۱۱(۱): ۴۷-۴۱.
- مهرانگیز ابراهیمی ممقانی، مهدیه گل زرنده، زهره پوراعتدال، سیدرفیع عارف حسینی، ثریا احمدی. شاخص گلیسمی و بارگلیسمی رژیمی بیماران دیابتی نوع II و ارتباط آن با عوامل خطر بیماریهای قلبی-عروقی. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۳۸۷، ۳۰(۲): ۱۲-۷.

#### طرح های تحقیقاتی:

- ۱- ارتباط تنوع در مقابل کمیت مصرف میوه و سبزیجات با خطر بروز بیماری های قلبی-عروقی: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۲- کیفیت درشت مغذی ها و خطر بروز فنوتیپ ناسالم متابولیکی در بزرگسالان با وزن طبیعی و اضافه وزن/چاق. (همکار)
- ۳- مصرف غذای فوق فرآوری شده و خطر بروز فنوتیپ ناسالم متابولیک در بزرگسالان دارای وزن طبیعی و اضافه وزن/چاق: مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار)
- ۴- ارتباط بین دریافت انرژی و درشت مغذی ها و تغییرات وزن پس از جراحی چاقی: یک بررسی سیستماتیک و متآنالیز. (همکار)
- ۵- ارتباط رژیم غذایی مدیترانه، DASH و MIND با خطر بروز فنوتیپ ناسالم متابولیک در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۶- ارتباط بین رژیم غذایی کم کربوهیدرات و خطر بروز فنوتیپ ناسالم متابولیک: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۷- ارتباط ۱۰-ساله بین الگوی غذایی نوردیک و پیامدهای قلبی-عروقی: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۸- بررسی ارتباط کولین و بتائین دریافتی با بروز دیابت در بزرگسالان شرکت کننده در مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار)
- ۹- ارتباط بین دریافت اینولین و خطر بروز بیماری های کاردیومتابولیک: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)

- ۱۰- بررسی ارتباط بین Mediterranean-DASH Intervention for Neurodegenerative Delay diet و خطر ۱۰ ساله بروز بیماری های قلبی-عروقی: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۱۱- کولین و بتائین غذایی و خطر ۹ ساله بروز بیماری های قلبی-عروقی در بزرگسالان با استفاده از مطالعه قند و لیپید تهران: یک مطالعه کوهورت. (مجری)
- ۱۲- ارتباط مصرف الکل و اضافه وزن/چاقی در بزرگسالان: یک مرور سیستماتیک و مطالعات مشاهده ای. (مجری)
- ۱۳- اثر برنج قهوه ای در مقایسه با برنج سفید بر شاخص های چاقی، نیمرخ لیپید و شاخص های گلیسمی: یک مرور نظام مند و متآنالیز. (مجری)
- ۱۴- ارتباط دریافت کولین غذایی با خطر بروز پرفشاری خون در بزرگسالان: یک دوره پیگیری ۹ ساله. (مجری)
- ۱۵- اثر مکمل گارسینیا کامبوجیا بر روی شاخص های چاقی: یک مطالعه مروری نظامند. (مجری)
- ۱۶- دریافت فیتوکمیکالهای غذایی و خطر بروز فنوتیپ ناسالم متابولیکی در افراد دارای وزن طبیعی و اضافه وزن/چاقی: مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار اصلی)
- ۱۷- ویتامین D و توده چربی بدن: یک مرور نظام مند و متآنالیز. (مجری)
- ۱۸- بررسی تفاوت های جنسیتی در ارتباط بین مصرف لبنیات و خطر بروز سه ساله پرفشاری خون در بزرگسالان. (مجری)
- ۱۹- بررسی ارتباط مصرف گیاهی نیترا با خطر بروز ۳ ساله فشارخون در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۲۰- بررسی ارتباط مصرف گیاهی نیترا با خطر بروز ۳ ساله غلظت انسولین و مقاومت به انسولین در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۲۱- بررسی ارتباط مصرف لبنیات با سطوح مختلف فشارخون. (مجری طرح)
- ۲۲- بررسی ارتباط شاخص فیتوکمیکال غذایی با بروز ۳ ساله فشارخون: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۲۳- بررسی روند تغییرات الگوی غذایی در خاورمیانه و شمال افریقا از سال ۱۹۶۱ تا سال ۲۰۰۷. (مجری)
- ۲۴- بررسی آنتی اکسیدانهای رژیم غذایی با عوامل خطر سندرم متابولیک در جمعیت بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار اصلی)
- ۲۵- بررسی ارتباط بین مصرف غذاهای آماده با خطر سندرم متابولیک در بزرگسالان در مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار اصلی) (تاریخ شروع تاریخ پایان) (کد طرح ۷۵۰)
- ۲۶- بررسی ارتباط نوع پروتئین رژیم غذایی با عوامل خطر بیماریهای قلبی-عروقی در بزرگسالان در مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار اصلی) (تاریخ شروع تاریخ پایان) (کد طرح ۷۵۰)
- ۲۷- بررسی اثر کنگد بر برخی شاخص های بیوشیمیایی در مبتلایان به دیابت نوع ۲. (همکار اصلی)

۲۸- بررسی اثر پودر جوانه بروکلی بر شاخص های بیوشیمیایی مبتلایان به سندرم متابولیک با تست مثبت هلیکوباکتر پیلوری. (همکار اصلی طرح)

۲۹- تاثیر دریافت حبوبات بر پروفایل های چربی خون، استرس اکسیداتیو و شاخص التهابی در بیماران مقاوم به انسولین برمبنای توده بدن. (همکار اصلی طرح)

۳۰- بررسی شاخص فیتوکیماکال های غذایی در ارتباط با عوامل خطر سندرم متابولیک: مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار اصلی طرح)

کتاب:

۱- گل زرنند م، میرمیران پ. سندرم متابولیک از پیشگیری تا درمان. انتشارات نزهت، ۱۳۹۱.

کنگره ها و سمپوزیوم های خارجی:

- 1- Shab-Bidar S, Golzarand M. Vitamin D and body fat mass: Is there any relationship? 25<sup>th</sup> European Congress on Obesity, Vienna, Austria, 23-28 May, 2018 (Poster)
- 2- Bahadoran Z, Golzarand M, Hosseinpour S, Azizi F, Mirmiran P. A functional food-based diet approach for treatment of dyslipidemia in type 2 diabetic patients: a randomized clinical trial. The 3<sup>rd</sup> International Congress on Lipid Metabolism & Atherosclerosis. Seoul, Korea, 12-13 September, 2014 (Poster)
- 3- Bahadoran Z, Golzarand M, Azizi F, Mirmiran P. Dietary phytochemical index and subsequent changes of lipid and lipoprotein level: a prospective approach in Tehran Lipid and Glucose Study. The 3<sup>rd</sup> International Congress on Lipid Metabolism & Atherosclerosis. Seoul, Korea, 12-13 September, 2014 (Poster)
- 4- Bahadoran Z, Golzarand M, Azizi F, Mirmiran P. Complementary and alternative medicinal effects of broccoli sprouts powder on Helicobacter pylori eradication rate in type 2 diabetic patients: a randomized clinical trial. International Congress of Endocrinology and Metabolism. Seoul, Korea, 15-18 May, 2014 (Poster)

## کنگره ها و سمپوزیوم های داخلی:

- ۱- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. بررسی عوامل خطر بیماری های قلبی-عروقی در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک. یادنامه سومین سمپوزیوم بیماریهای قلب و عروق بنیاد قلب فارس. شیراز، ایران، ۴-۶ اردیبهشت، ۱۳۸۷ (سخنرانی)
- ۲- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا، غیور م. بررسی اثر سرکه سیب بر روی فاکتورهای التهابی در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک. نخستین کنگره سراسری سندرم متابولیک. تبریز، ایران، ۲۴-۲۳ خرداد، ۱۳۸۷ (سخنرانی)
- ۳- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا، غیور م. بررسی شیوه زندگی در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک. نخستین کنگره سراسری سندرم متابولیک. تبریز، ایران، ۲۴-۲۳ خرداد، ۱۳۸۷ (پوستر)
- ۴- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. شاخص گلیسمی و بار گلیسمی رژیمی بیماران دیابتی نوع II و ارتباط آن با عوامل خطر بیماریهای قلبی-عروقی. اولین همایش سراسری تازه های غدد و متابولیسم. اصفهان، ایران، ۱۰-۹ آبان، ۱۳۸۶ (پوستر)
- ۵- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. تاثیر طولانی مدت زرشک سیاه ( *Berberis vulgaris*) بر روی الگوی لیپیدی و مقاومت انسولینی. اولین همایش سراسری تازه های غدد و متابولیسم. اصفهان، ایران، ۱۰-۹ آبان، ۱۳۸۶ (پوستر)
- ۶- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. بررسی عوامل خطر بیماریهای قلبی-عروقی در بیماران دیابتی دارای اضافه وزن و چاقی. اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران. تهران، ایران، ۶-۴ اسفند، ۱۳۸۶ (پوستر)
- ۷- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. اثر سرکه سیب بر روی شاخصهای تن سنجی در بیماران دیابتی دارای اضافه وزن و چاقی. اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران. تهران، ایران، ۶-۴ اسفند، ۱۳۸۶ (پوستر)
- ۸- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. تاثیر میوه زرشک سیاه (*Berberis vulgaris*) بر روی الگوی لیپیدی و شاخصهای مقاومت انسولینی در بیماران دیابتی نوع ۲. سومین همایش گیاهان دارویی. تهران، ایران، ۳-۲ آبان، ۱۳۸۶ (پوستر)

۹- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. تاثیر میوه زرشک سیاه (*Berberis vulgaris*) بر روی شاخصهای التهابی در بیماران دیابتی نوع ۲. سومین همایش گیاهان دارویی. تهران، ایران، ۳-۲ آبان، ۱۳۸۶ (پوستر)

۱۰- گل زرنند م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا، جباری م. بررسی پروفایل لیپیدی در بیماران دیابتی نوع ۲ شهر تبریز. اولین همایش سراسری بهداشت و تغذیه دانشجویان. کرمانشاه، ایران، ۱۰-۹ اسفند، ۱۳۸۵ (سخنرانی)

۱۱- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، علی عسگرزاده ا، جباری م. بررسی شاخصهای تن سنجی و ترکیب بدن در بیماران دیابتی نوع ۲ شهر تبریز. اولین همایش سراسری بهداشت و تغذیه دانشجویان. کرمانشاه، ایران، ۱۰-۹ اسفند، ۱۳۸۵ (پوستر)

#### داوری:

- داور مجله Critical Reviews in Food Sciences and Nutrition

- داور مجله Nutrition Journal

- داور مجله Diabetes, Obesity, And Metabolism

- داور مجله Phytotherapy Research

- داور مجله Clinical Nutrition

- داور مجله Nutrition and cancer

- داور مجله British Journal of Nutrition

- داور مجله BMC Endocrine Disorders

- داور مجله Journal of Diabetes & Metabolic Disorders

- داور مجله Eastern Mediterranean Health Journal