

Somayeh hosseinpour-Niazi, Msc.

Researcher, Nutrition and Endocrine Research Center, Research Institute for Endocrine Sciences
SBUMS

M.Sc. in Nutrition sciences

Born: 20 April 1982

Medical Education: Faculty of Nutrition Sciences and Food Technology, National Nutrition and
Food Technology Research Institute, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran,
Iran

Paper in International Journals

- 1- Mirmiran P, Hosseinpour-Niazi S, Hamayeli Mehrabani H, Kavian F, Azizi F. Validity and reliability of a nutrition screening tool in hospitalized patients. *Nutrition* 2011; 27 (6): 647-52.
- 2- Bahadoran Z, Mirmiran P, Hosseinpour-Niazi S, Hedayati M, Hosseinpour-Niazi S, Azizi F. Broccoli sprouts reduce oxidative stress in type 2 diabetes: a randomized double blind clinical trial. *Eu J clin Nutr* 2011; 65 (8): 972-7.
- 3- Mirmiran P, Hosseinpour-Niazi S, Naderi Z, Bahadoran Z, Sadeghi M, Azizi F. Association between interaction and ratio of ω -3 and ω -6 polyunsaturated fatty acid and the metabolic syndrome in adults. *Nutrition* 2012; 28 (9): 856-63.
- 4- Hosseini-Esfahani F, Bahadoran Z, Mirmiran P, Hosseinpour-Niazi S, Hosseinpour-Niazi S, Azizi F. Dietary fructose and risk of metabolic syndrome in adults: Tehran Lipid and Glucose study *Nutr Metab (Lond)*. 2011; 8(1): 50.
- 5- Hosseinpour-Niazi S, Mirmiran P, Sohrab G, Hosseini-Esfahani F, Azizi F. Inverse association between fruit, legume, and cereal fiber and the risk of metabolic syndrome: Tehran Lipid and Glucose Study. *Diabetes Res Clin Pract*. 2011; 94(2): 276-83.
- 6- Mirmiran P, Shab-Bidar S, Hosseini-Esfahani F, Asghari G, Hosseinpour-Niazi S, Azizi F. Magnesium intake and prevalence of metabolic syndrome in adults: Tehran Lipid and Glucose Study. *Public Health Nutr* 2012; 15(4): 693-701

- 7- Hosseinpour-Niazi S, Mirmiran P, Amiri Z, Hosseini-Esfahani F, Shakeri N, Azizi F. Legume intake is inversely associated with the metabolic syndrome in adults. Arch Iran Med 2012; 15 (9): 538-44.
- 8- Sohrab G, Hosseinpour-Niazi S, Hejazi J, Yuzbashian E, Mirmiran P, Azizi F. Dietary polyphenols and metabolic syndrome among Iranian adults. Int J Food Sci Nutr 2013; 64(6): 661-7.
- 9- Shab-Bidar S, Hosseini-Esfahani F, Mirmiran P, Hosseinpour-Niazi S, Azizi F. Metabolic syndrome profiles, obesity measures and intake of dietary fatty acids in adults: Tehran Lipid and Glucose Study. J Hum Nutr Diet 2013.
- 10- Hosseinpour-Niazi S, Sohrab G, Asghari G, Mirmiran P, Moslehi N, Azizi F. Dietary glycemic index, glycemic load, and cardiovascular disease risk factors: Tehran Lipid and Glucose Study. Arch Iran Med. 2013; 16(7): 401-7.
- 11- Hosseinpour-Niazi S, Mirmiran P, Mirzaei S, Azizi F. Cereal, fruit, and vegetable fiber intake and the risk of metabolic syndrome: a prospective study in the Tehran Lipid and Glucose Study. J Hum Nutr Diet
- 12- Ejtahed HS, Asghari G, Mirmiran P, Hosseinpour-Niazi S, Sherafat-KazemZadeh R, Azizi F. Arch Iran Med. 2014; 17(6):400-5.
- 13- Faam B, Zarkesh M, Sadegh-Fallah M, Hosseinzadeh, Guity K, Hosseinoanah F, Hosseinpour-Niazi S, Momenan AA, Azizi F, Daneshpour MS. Heritability of obesity-related variable in Tehran families: Tehran Lipid and Glucose Study. Scimetr 2014, 2 (4): e18268.
- 14- Somayeh Hosseinpour-Niazi, Parvin Mirmiran, Farhad Hosseinpanah, Arefeh Fallah, Fereidoun Azizi. Association of marital status and marital transition with metabolic syndrome: Tehran Lipid and Glucose Study. Int J Endocrinol Metab 2014; 12 (4): e18980
- 15- Parvin Mirmiran, Arefeh Fallah Ghohroudy, Somayeh Hosseinpour-Niazi Batol Ahmadi, Fatemeh Nayeri, Fereidoun Azizi. Dietary patterns and non communicable disease among Iranian women: a systematic review. Women Health Bull 2014; 1 (3): e21358
- 16- Somayeh Hosseinpour-Niazi, Parvin Mirmiran, Mehdi Hedayati, Fereidoun Azizi. Substitution of red meat with legumes in the therapeutic lifestyle change diet based on dietary advice improves cardiometabolic risk factors in overweight type 2 diabetes patients: a cross-over randomized clinical trial. Eru J Clin Nutr

17- Bahadoran Z, Mirmiran P, Hosseinpour-Niazi S, Azizi F. A sesame seeds-based breakfast could attenuate sub-clinical inflammation in type 2 diabetic patients: A randomized controlled trial. International journal of nutrition and food sciences 2015;4: 1-5.

مقالات فارسی (Paper in Internal Medical Journals)

۱. پروین میرمیران، آتوسا سعیدپور، سمیه حسین پور نیازی، فریدون عزیزی. ارتباط شاخص گلیسمی و بار گلیسمی با سندرم متابولیک و شاخص های آن. مجله علوم غدد درون ریز و متابولیسم. دوره یازدهم، شماره ۶، صفحات ۶۲۵-۶۱۵.
۲. آتوسا سعیدپور، پروین میرمیران، فیروزه حسینی اصفهانی، سمیه حسین پور نیازی، فریدون عزیزی. بررسی ارتباط شاخص گلیسمی و بار گلیسمی با پروفایل چربی های خون و تغییرات آنها. مجله دیابت و لیپید ایران. ویژه نامه عوامل خطر ساز دیابت و بیماری های قلبی-عروقی، ۱۳۸۸: ۳۱-۲۲.
۳. پروین میرمیران، سمیه حسین پور نیازی، حمیرا حمایلی مهربانی، فروغ کاویان، فریدون عزیزی. ارزیابی روایی و پایایی پرسشنامه غربالگری سوتغذیه بیماران به هنگام پذیرش در بیمارستان. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی. سال چهارم، شماره ۱، بهار ۱۳۸۸، صفحات ۳۹-۴۷.
۴. سمیه حسین پور نیازی، پروین میرمیران، زهره امیری، فریدون عزیزی. ارتباط دریافت حبوبات با سندرم متابولیک و اجزای تشکیل دهنده آن در بزرگسالان. مجله علوم غدد درون ریز و متابولیسم. دوره ۱۲، شماره ۶، صفحه های ۶۰۲-۵۹۴.
۵. سمیه حسین پور نیازی، زهرا نادری، نسرین حسین پور نیازی، مریم دلشاد، دکتر پروین میرمیران، دکتر فریدون عزیزی. شیوع سوء تغذیه بیماران بستری در بیمارستان آیت ا... طالقانی. مجله علوم پزشکی گرگان. زمستان ۱۳۹۰. دوره ۱۳، شماره ۴. صفحات ۹۷-۱۰۶.
۶. سمیه حسین پور نیازی، پروین میرمیران، زهرا نادری، محبوبه صادقی، فریدون عزیزی. ارتباط بین دریافت اسیدهای چرب غیر اشباع با چند باند دوگانه و سندرم متابولیک و اجزای تشکیل دهنده آن در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران. پژوهش در پزشکی دوره ۳۵، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۰، صفحات ۲۲۵ تا ۲۳۶.
۷. سمیه حسین پور نیازی، پروین میرمیران، گلبن سهراب، فیروزه حسینی اصفهانی، فریدون عزیزی. رابطه فیبر رژیم غذایی و سندرم متابولیک در بزرگسالان تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران. ۱۳۹۰، دوره ۷، شماره ۴، صفحات ۱-۷.
۸. سمیه حسین پور نیازی، گلبن سهراب، گلاره اصغری، پروین میرمیران، نازنین مصلحی، فریدون عزیزی. ارتباط بین نمایه گلیسمی و بار گلیسمی و عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، بهار ۱۳۹۲، دوره ۱۵، شماره ۱، صفحات ۷۴-۶۴.
۹. سمیه حسین پور نیازی، دکتر شهرام علمداری، دکتر پروین میرمیران، فیروزه حسینی اصفهانی، فریدون عزیزی. ارتباط شاخص های التهابی با سندرم متابولیک و نمایه توده بدن در بزرگسالان. مجله علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دوره ی پانزدهم، شماره ۳، صفحات ۴۳-۲۳۷ (شهریور ۱۳۹۲).
۱۰. مهدیه گل زرنند، زهرا بهادران، سمیه حسین پور نیازی، سحر میرزایی، دکتر فریدون عزیزی، دکتر پروین میرمیران، اثر ارده (Tahini) بر اجزای سندرم متابولیک در مبتلایان به دیابت نوع ۲: کارازمایی بالینی تصادفی شده شاهددار. مجله

علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دوره پنزدهم، شماره ۴، صفحات ۳۹-۳۳۳ (آبان ۱۳۹۲)

۱۱. سمیه حسین پور نیازی، عارفه فلاح، پروین میرمیران، فریدون عزیزی. ارتباط بین دریافت درشت‌مغذی‌ها با سندرم متابولیک در بزرگسالان. پژوهنده، سال هجدهم، شماره ۱، پی در پی ۹۱، صفحات ۹-۲۳ (فروردین و اردیبهشت ۹۲).
۱۲. سمیه حسین پور نیازی، پروین میرمیران، هانیه السادات اجتهد، کبری ناخدا، فریدون عزیزی. گروه‌های غذایی، شاخص‌های التهابی و سندرم متابولیک در بزرگسالان. مجله علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دوره پنزدهم، شماره ۴، صفحات ۵۱-۳۴۰ (آبان ۱۳۹۲)
۱۳. مهشید عبد میثانی، سمیه حسین پور نیازی، حسین دلشاد، ایاد بهادری منفرد، پروین میرمیران، فریدون عزیزی. بررسی تاثیر رژیم اصلاح شده روی فراسنج‌های چربی خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲. مجله علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دور شانزدهم، شماره ۲، صفحات ۱۱۰-۱۰۳ (خرداد-تیر ۱۳۹۳)
۱۴. عارفه فلاح قهرودی، سمیه حسین پور نیازی، دکتر پروین میرمیران، دکتر فریدون عزیزی. تاثیر دریافت حبوبات در رژیم غذایی تغییرات درمانی شیوه زندگی بر شاخص‌های التهابی در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو. پژوهش در پزشکی، دوره ۳۸، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۳، صفحات ۷۹-۸۵.
۱۵. سمیه حسین پور نیازی، پروین میرمیران، مهدی هدایتی، فریدون عزیزی، سحر میرزایی. تاثیر دریافت حبوبات در رژیم غذایی تغییرات درمانی شیوه زندگی بر مقاومت به انسولین در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲. پژوهنده سال نوزدهم، شماره ۴، صفحات ۱۷۴-۱۶۹، مهر و آبان ۱۳۹۳.
۱۶. انسیه فلاح نوروزی نژاد، سمیه حسین پور نیازی، پروین میرمیران، مهدی هدایتی، حسین دلشاد. بررسی اثر دریافت حبوبات بر شاخص‌های استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲. مجله علوم غدد درون ریز و متابولیسم دوره شانزدهم، شماره ۵، صفحات ۳۱۹-۳۲۸ (آذر-دی ۱۳۹۳)

BOOK

Somayeh hosseinpour-Niazi, Parvin Mirmiran, Fereidoun Azizi. "Nutritional management in lipoprotein concentration disturbances". In: Lipoproteins role in health and disease. First edition. In Tech press; 2012: 303-26