

مریم ظریف یگانه



سوابق تحصیلی:

کارشناسی تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

کارشناسی ارشد تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

رتبه علمی: محقق پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

شهید بهشتی - مرکز تحقیقات تغذیه و غدد درون ریز

آدرس پست الکترونیک: m_zarifyeganeh@yahoo.com

- پایان نامه نوشته شده در دوران تحصیل:

عنوان پایان نامه: ارزیابی وضعیت تغذیه بیماران مبتلا به سرطان در طی دوره شیمی درمانی در بیمارستان های

تابعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران در سال ۸۶-۱۳۸۵.

- مقالات چاپ شده به زبان انگلیسی:

1) Farhud DD, Zarif Yeganeh M, Zarif Yeganeh M. Nutrigenomics and Nutrigenetics.

Iranian J Publ Health, 2010, 39 (4); 1-14.

2) Malihi A, Mirna M, Hosein zade I, Zarif Yeganeh M. "The impact of chemotherapy treatment on the nutritional status and quality of life of acute leukemia patients before and after induction chemotherapy in three selected hospitals in Tehran, Iran: a prospective study based on pre-post observations".

Accepted by the Journal of Human Nutrition and Dietetics. 2012, Mars.

-مقالات چاپ شده به زبان فارسی:

۱) مدیریان الف، صحاف ر، اکبری الف، فروغان م، ظریف یگانه م، کلاهدوز ف. تاثیر مصرف چای سبز بر خطر شکستگی استخوان در سالمندی. مجله سالمندی ایران، پاییز ۱۳۹۰، سال ششم، شماره ۲۱، ص ۲۰-۱۳.

۲) وفا م، افشاری ش، مصلحی ن، صالح پور الف، حسینی ف، گوهری م، ظریف یگانه م، حسینی ش. شیرخوارگی و همبستگی آن با چاقی دوران کودکی در دانش آموزان پایه اول ابتدایی شهر تهران، سال ۸۷. پذیرفته شده در مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، سال ۱۳۸۹، دوره ۱۲، شماره ۵، ص ۵۱۲-۵۰۵.

۳) ظریف یگانه م، وکیلی م، اقتصادی ش، فقیه ا. ح، حقانی ح، نورمحمدی ع، گلشائیان ع. بررسی تغییرات وزن و ترکیب بدن بیماران مبتلا به سرطان در طی دوره شیمی درمانی در بیمارستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران در سال ۸۶-۱۳۸۵. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران،

بهار ۱۳۸۸، سال چهارم، شماره ۱، ص ۳۲-۳۳.

(۴) ظریف‌یگانه م، اقتصادی ش، وکیلی م، فقیه ا. ح، حقانی ح، نورمحمدی ع، گلشائیان ع. ارزیابی وضعیت تغذیه بیماران مبتلا به سرطان در طی دوره شیمی‌درمانی در بیمارستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران در سال ۸۶-۱۳۸۵. مجله دانشگاه علوم پزشکی ایران، آبان ماه ۱۳۸۸، دوره شانزدهم، شماره ۶۵، ص ۳۸-۲۵.

(۵) ظریف‌یگانه م، وکیلی م. دستوره‌های غذایی ویژه شیمی‌درمانی، راهکارهای بهبود عوارض شیمی‌درمانی. فصلنامه بهداشت جهان، سال بیستم، شماره اول، پیاپی ۵۴، بهار ۱۳۸۶، ص ۸-۲.

– مقالات ارایه شده در کنگره‌های داخلی:

(۱) حسین پور نیازی س، ظریف‌یگانه م، مصلحی ن، حسین پناه ف، عزیزی ف، میرمیران پ. وضعیت تاهل، گذار تاهل و عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی در زنان تهرانی: مطالعه با ۹/۷ سال پیگیری. سخنرانی در اولین کنگره بین‌المللی و دومین کنگره ملی نقش زن در سلامت خانواده و جامعه، ایران، تهران، اردیبهشت ماه ۱۳۹۱.

(۲) ظریف‌یگانه م، تورنگ ف، ساسان فر ب. شیوه زندگی سالم در بهبودیافتگان سرطان. سخنرانی در سومین کنگره بین‌المللی مراقبت‌های حمایتی و تسکینی در سرطان، تهران، دی ماه ۱۳۸۹.

(۳) ظریف‌یگانه م. تغذیه پس از جراحی معده در بیماران مبتلا به سرطان. سخنرانی در سمینار Gastric Cancer، زنجان، آبان ماه ۱۳۸۹.

(۴) ظریف‌یگانه م، اقتصادی ش، وکیلی م، فقیه ا. ح، حقانی ح، نورمحمدی ع، گلشائیان ع. ارزیابی وضعیت تغذیه بیماران مبتلا به سرطان در طی دوره شیمی‌درمانی در بیمارستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران در سال ۸۶-۱۳۸۵. سخنرانی در دومین کنگره مراقبت‌های حمایتی و تسکینی در سرطان، تهران، اردیبهشت ماه ۱۳۸۸.

(۵) ظریف‌یگانه م، اقتصادی ش، وکیلی م، فقیه ا. ح، حقانی ح، نورمحمدی ع، گلشائیان ع. ارزیابی وضعیت تغذیه بیماران مبتلا به سرطان در طی دوره شیمی‌درمانی در بیمارستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران در سال ۸۶-۱۳۸۵. سخنرانی در دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبان ماه ۱۳۸۷.

(۶) فرهود د، ظریف‌یگانه م. Nutrigenetics-Nutrigenomics. سخنرانی در نخستین کنفرانس بین‌المللی غذا، تغذیه، سلامت، تهران، مرداد ماه ۱۳۸۶.

(۷) ظریف‌یگانه م، تورنگ ف، ابراهیم پور ث. "آیا شیوه زندگی سالم از ابتلا به سرطان پستان پیشگیری می‌کند؟" پوستر در هشتمین کنگره بین‌المللی سرطان پستان، ایران، تهران، اسفند ماه ۱۳۹۱.

(۸) ظریف‌یگانه م، تورنگ ف، ابراهیم پور ث. تغذیه و سرطان پستان: متا آنالیزها چه می‌گویند؟ پوستر در پنجمین کنگره سرطان پستان، ایران، تهران، آذر ماه ۱۳۹۱.

(۹) ظریف‌یگانه م، تورنگ ف. "اخلاق تغذیه در بخش مراقبت‌های ویژه". پوستر در اولین کنگره بین‌المللی. Critical Care. ایران، تهران، آبان ماه ۱۳۹۱.

(۱۰) تورنگ ف، ظریف‌یگانه م، ابراهیم پور ث. آلودگی آب با کادمیوم و خطر سرطان پستان: مروری بر مبنای مکانیسم. پوستر در پنجمین کنگره سراسری سرطان پستان ایران، تهران، آذر ماه ۱۳۹۱.

(۱۱) تورنگ ف، ظریف‌یگانه م، ابراهیم پور ث. dual effects of vitamin C supplementation combined with chemotherapy in breast cancer patients. پوستر در هشتمین

کنگه بین‌المللی سرطان پستان، ایران، تهران، اسفند ماه ۱۳۹۱.

- (۱۲) تورنگ ف، ابراهیم پور ث، ظریف یگانه م. Nutrition and survival after breast cancer diagnosis پوستر در هشتمین کنگره بین المللی سرطان پستان، ایران، تهران، اسفند ماه ۱۳۹۱.
- (۱۳) تورنگ ف، ظریف یگانه م، ساسان فر ب. ارزیابی و غربالگری وضعیت تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان. پوستر در سومین کنگره بین المللی مراقبت های حمایتی و تسکینی در سرطان، تهران، دی ماه ۱۳۸۹.
- (۱۴) ظریف یگانه م، وکیلی م، اقتصادی ش. سوء تغذیه ناشی از سرطان. پوستر در دومین کنگره مراقبت های حمایتی و تسکینی در سرطان، تهران، اردیبهشت ماه ۱۳۸۸.
- (۱۵) ظریف یگانه م، وکیلی م. بررسی میزان کاهش وزن بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) تهران در سال ۸۷-۱۳۸۶. پوستر در دومین کنگره مراقبت های حمایتی و تسکینی در سرطان، تهران، اردیبهشت ماه ۱۳۸۸.
- (۱۶) ظریف یگانه م، وکیلی م، اقتصادی ش، فقیه ا. ح، حقانی ح، نورمحمدی ع، گلشائیان ع. بررسی تغییرات وزن و ترکیب بدن بیماران مبتلا به سرطان در طی دوره شیمی درمانی در بیمارستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران در سال ۸۶-۱۳۸۵. پوستر در دومین کنگره مراقبت های حمایتی و تسکینی در سرطان، تهران، اردیبهشت ماه ۱۳۸۸.
- (۱۷) ظریف یگانه م، وکیلی م، اقتصادی ش، فقیه ا. ح، حقانی ح، نورمحمدی ع، گلشائیان ع. بررسی تغییرات وزن و ترکیب بدن بیماران مبتلا به سرطان در طی دوره شیمی درمانی در بیمارستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران در سال ۸۶-۱۳۸۵. پوستر در دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبان ماه ۱۳۸۷.
- (۱۸) ظریف یگانه م، اقتصادی ش، وکیلی م، فقیه ا. ح، حقانی ح، نورمحمدی ع، گلشائیان ع. ارزیابی وضعیت تغذیه بیماران مبتلا به سرطان در طی دوره شیمی درمانی در بیمارستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران در سال ۸۶-۱۳۸۵. پوستر در هشتمین کنگره هماتولوژی و انکولوژی ایران، ارومیه، مهر ماه ۱۳۸۷.
- (۱۹) ظریف یگانه م، وکیلی م، اقتصادی ش، فقیه ا. ح، حقانی ح، نورمحمدی ع، گلشائیان ع. بررسی تغییرات وزن و ترکیب بدن بیماران مبتلا به سرطان در طی دوره شیمی درمانی در بیمارستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران در سال ۸۶-۱۳۸۵. پوستر در هشتمین کنگره هماتولوژی و انکولوژی ایران، ارومیه، مهر ماه ۱۳۸۷.
- (۲۰) ظریف یگانه م. بررسی رابطه عنصر سلنیوم با سرطان های مختلف. پوستر در هفتمین کنگره سراسری تغذیه ایران، رشت، شهریور ماه ۱۳۸۱.

- مقالات ارایه شده در کنگره های خارجی:

1) Egtesadi Sh, Zarif-Yeganeh M, Vakili M, Noormohammadi I. Nutritional Assessment of Cancer Patients Undergoing Chemotherapy in Iran University of Medical Sciences-Affiliated Hospitals. 8th International Symposium on Obesity and Related Diseases. 21-23 May 2009. Albena, Bulgaria. (Oral presentation)

2) Egtesadi Sh, Zarif-Yeganeh M, Vakili M, Noormohammadi I. Nutritional assessment of cancer patients undergoing chemotherapy in Tehran University of medical sciences. 11th European Nutrition Conference FENS. 26th to 29th October 2011. (Poster presentation)

- سوابق شغلی، اجرایی و آموزشی:

(۱) کارشناس ارشد علوم تغذیه در بیمارستان آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) تهران و

<p>مسئول تغذیه در بخش هماتولوژی انکولوژی از ۱۳۸۶/۱۲/۱۹ تا ۱۳۹۰/۲/۱۱</p> <p>(۲) کارشناس ارشد علوم تغذیه در بیمارستان آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) تهران و مسئول- تغذیه در بخش های مراقبت ویژه از ۱۳۸۸/۲/۱۲ تا ۱۳۹۰/۲/۱۱</p> <p>(۳) کارشناس ارشد علوم تغذیه در بیمارستان آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) تهران و مسئول- تغذیه در بخش پیوند کلیه از ۱۳۸۹/۸/۱ تا ۱۳۹۰/۲/۱۱</p> <p>(۴) مسئول تغذیه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی لاله از ۱۳۹۰/۲/۱۱ تا ۱۳۹۰/۶/۳۱</p> <p>(۵) مشاور تغذیه و رژیم درمانی در درمانگاه جامع مهرشهر کرج از ۱۳۹۰/۱/۱۵ تا کنون</p> <p>(۶) محقق پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی از ۱۳۹۰/۸/۷ تا کنون</p> <p>(۷) کارشناس تغذیه در مطب پزشک انکولوژیست هماتولوژیست از ۱۳۸۶/۱۱/۲۸ تا ۱۳۸۹/۱۲/۲۸</p> <p>(۸) عضو کمیته پژوهشی دانشجویان دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال ۱۳۷۸ تا ۱۳۸۲</p> <p>(۹) عضو هیات تحریریه و ویراستار خبرنامه علمی پژوهشی پیام کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال ۱۳۷۸ تا ۱۳۸۱</p> <p>(۱۰) نماینده شورای صنفی دانشجویان دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۰</p> <p>(۱۱) عضو دفتر استعداد های درخشان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ایران از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۶</p> <p>(۱۲) مدرس کارگاه "تغذیه و سرطان" انجمن تغذیه ایران در خرداد ماه سال ۱۳۹۰.</p> <p>(۱۳) تدریس بخشی از واحد عملی درس تغذیه بالینی دانشجویان کارشناسی ارشد و دکتری (Ph.D) علوم تغذیه در نیمسال اول و دوم سال ۱۳۸۸ و ۱۳۸۹.</p> <p>(۱۴) مدرس کارگاه " اصول تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان"، در سومین کنگره بین المللی مراقبت های حمایتی و تسکینی در سرطان، تهران، دی ماه ۱۳۸۹.</p> <p>(۱۵) مدرس مبحث "تغذیه بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه" در دوره بازآموزی پرستاران، برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تیرماه ۱۳۸۹.</p> <p>(۱۶) مدرس مبحث "تغذیه بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه" در دوره بازآموزی پرستاران، برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، مهرماه ۱۳۸۹.</p> <p>(۱۷) مدرس کارگاه " اصول تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان"، در دومین کنگره مراقبت های حمایتی و تسکینی در سرطان، تهران، اردیبهشت ماه ۱۳۸۸.</p> <p>(۱۸) مدرس کارگاه بازآموزی روش های حمایت تغذیه بیماران مبتلا به سرطان برای کارشناسان تغذیه و پرستاری در بیمارستان ولیعصر زنجان، خرداد ماه ۱۳۸۸.</p> <p>(۱۹) مدرس کارگاه آموزش تغذیه برای بیماران مبتلا به سرطان و خانواده ایشان و پرستاران با عنوان: "راهکارهای تغذیه ای کاهش عوارض ناشی از درمان های ضدسرطان" آبان ماه سال ۱۳۸۸.</p> <p>(۲۰) مدرس کارگاه آموزش تغذیه برای بیماران مبتلا به سرطان و خانواده ایشان و پرستاران با عنوان: "روش تغذیه مناسب پس از اتمام درمان های ضدسرطان" آذر ماه سال ۱۳۸۸.</p> <p>(۲۱) مدرس کارگاه آموزش تغذیه برای بیماران مبتلا به سرطان و خانواده ایشان و پرستاران با عنوان: "چگونه یک رژیم غذایی سالم داشته باشیم؟" دی ماه سال ۱۳۸۸.</p> <p>(۲۲) مدرس کارگاه آموزش تغذیه برای بیماران مبتلا به سرطان و خانواده ایشان و پرستاران با عنوان: "راهکارهای تغذیه ای کاهش عوارض ناشی از درمان های ضدسرطان" بهمن ماه سال ۱۳۸۸.</p> <p>(۲۳) مدرس کارگاه آموزش تغذیه برای بیماران مبتلا به سرطان و خانواده ایشان و پرستاران با عنوان: "غذاهای دوست دار سلامت" اسفند ماه سال ۱۳۸۸.</p> <p>(۲۴) مدرس کارگاه آموزش تغذیه برای بیماران مبتلا به سرطان و خانواده ایشان و پرستاران با عنوان: "نقش تغذیه در پیشگیری از ابتلا به سرطان" تیر ماه سال ۱۳۸۹.</p>	
--	--

- ۲۵) مدرس کارگاه آموزش تغذیه برای بیماران مبتلا به سرطان و خانواده ایشان و پرستاران با عنوان: "راهکارهای تغذیه‌ای کاهش عوارض ناشی از درمان‌های ضدسرطان" شهریور ماه سال ۱۳۸۹.
- ۲۶) مدرس کارگاه آموزش تغذیه برای بیماران مبتلا به سرطان و خانواده ایشان و پرستاران با عنوان: "روش تغذیه مناسب پس از اتمام درمان‌های ضدسرطان" مهر ماه سال ۱۳۸۹.
- ۲۷) مدرس دوره‌های آموزشی "تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان" برای دینفعان موسسه خیریه سپاس (سپند آسایش پارس) شامل: بیماران مبتلا به سرطان، خانواده‌های ایشان و یاری‌رسانان بیماران در آذر ماه و دی ماه ۱۳۸۸ و فروردین ماه ۱۳۸۹.
- ۲۸) مدرس دوره‌های آموزشی "اصول تغذیه سالم" برای دینفعان موسسه خیریه سپاس (سپند آسایش پارس) شامل: بیماران مبتلا به سرطان، خانواده‌های ایشان و یاری‌رسانان بیماران در اردیبهشت ماه، خرداد ماه و تیر ماه ۱۳۸۹.
- ۲۹) مدرس دوره آموزشی "نقش تغذیه در پیشگیری از ابتلا به سرطان" برای دینفعان موسسه خیریه سپاس (سپند آسایش پارس) شامل: بیماران مبتلا به سرطان، خانواده‌های ایشان و یاری‌رسانان بیماران در مرداد ماه ۱۳۸۹.
- ۳۰) مدرس دوره آموزشی "مقابله با چاقی و سبک زندگی سالم" برای دینفعان موسسه خیریه سپاس (سپند آسایش پارس) شامل: بیماران مبتلا به سرطان، خانواده‌های ایشان و یاری‌رسانان بیماران در مرداد ماه ۱۳۸۹.
- ۳۱) مدرس سمینار آموزشی "اصول تغذیه سالم" برای دینفعان موسسه خیریه مهیار شامل: بیماران مبتلا به سرطان، خانواده‌های ایشان و یاری‌رسانان بیماران در خرداد ماه ۱۳۸۸.
- ۳۲) مدرس سمینار آموزشی "نقش تغذیه در پیشگیری از ابتلا به سرطان" برای دینفعان موسسه خیریه مهیار شامل: بیماران مبتلا به سرطان، خانواده‌های ایشان و یاری‌رسانان بیماران در بهمن ماه ۱۳۸۸.
- ۳۳) مدرس سمینار آموزشی "اصول تغذیه سالم" برای دینفعان موسسه خیریه مهیار شامل: بیماران مبتلا به سرطان، خانواده‌های ایشان و یاری‌رسانان بیماران در فروردین ماه ۱۳۸۹.
- ۳۴) مدرس سمینار آموزشی "راهکارهای تغذیه‌ای کاهش عوارض ناشی از درمان‌های ضدسرطان" برای دینفعان موسسه خیریه مهیار شامل: بیماران مبتلا به سرطان، خانواده‌های ایشان و یاری‌رسانان بیماران در مرداد ماه ۱۳۸۹.
- ۳۵) مدرس سمینار آموزشی "نقش تغذیه در پیشگیری از ابتلا به سرطان" برای دینفعان موسسه خیریه مهیار شامل: بیماران مبتلا به سرطان، خانواده‌های ایشان و یاری‌رسانان بیماران در مهر ماه ۱۳۸۹.

- کتب منتشر شده:

افشاری ش، سعیدپور آ، ظریف‌یگانه م. بچه‌ها بخورید، بازی کنید و سلامت باشید. انتشارات دنیای تغذیه، سال ۱۳۸۷.

- طرح‌های تحقیقاتی:

(۱) مجری طرح تحقیقاتی "ارزیابی وضعیت تغذیه بیماران مبتلا به سرطان در طی دوره شیمی‌درمانی در بیمارستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران در سال ۸۶-۱۳۸۵". طرح مصوب معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، اردیبهشت ۱۳۸۵.

(۲) مجری طرح تحقیقاتی "بررسی سطح منیزیم سرم بیماران مبتلا به سرطان در طی دوره شیمی‌درمانی در بیمارستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران در سال ۸۹-۱۳۸۸". طرح مصوب معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، آذر ۱۳۸۸.

۳) مجری طرح تحقیقاتی " مصرف مکمل اکسید منیزیم خوراکی در پیشگیری از هیپومنیزیمی ناشی از داروی سیس پلاتین در بیماران مبتلا به سرطان در بیمارستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران در سال ۸۹-۱۳۸۸ ". طرح مصوب معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، آذر ماه ۱۳۸۸.

۴) مجری طرح تحقیقاتی " ارزیابی وضعیت تغذیه بیماران بستری در بخش‌های مراقبت ویژه بیمارستان رسول اکرم (ص) در سال ۸۹-۱۳۸۸ ". طرح مصوب معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، مهر ماه ۱۳۸۹.

۵) مشاور طرح تحقیقاتی " بررسی ارتباط بین سطح سرمی ویتامین D و توپرکلوزیزس فعال ". طرح مصوب معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، آبان ماه ۱۳۸۹.

۶) همکار اصلی طرح تحقیقاتی " بررسی ارتباط تغذیه دوران شیرخوارگی با چاقی دوران کودکی در دانش‌آموزان پایه اول ابتدایی شهر تهران، سال ۱۳۸۷ ". طرح مصوب معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، اردیبهشت ماه ۱۳۸۷.

۷) مجری طرح تحقیقاتی " بررسی وضعیت تغذیه بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه تحت تغذیه انترال توسط محلولهای آماده در مقایسه با گاوآذ دستی در بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی لاله، سال ۱۳۹۰ ".

۸) همکار طرح تحقیقاتی " بررسی اثر پودر جوانه بروکلی بر برخی شاخص‌های بیوشیمیایی در مبتلایان به سندرم متابولیک با تست مثبت هلیکوباکتر پیلوری، سال ۹۱-۱۳۹۰ ". طرح مصوب پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهبشتی.

۹) مجری طرح تحقیقاتی " بررسی رابطه سندرم متابولیک با بروز سرطان در جمعیت بزرگسال مطالعه قند و لیپید تهران- سال ۱۳۹۱ ". طرح مصوب پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهبشتی.

۱۰) همکار طرح تحقیقاتی " اثرات شیر شتر بر قندخون و مقاومت انسولینی و پروفایل لیپیدی در بیماران دیابتی نوع ۲، سال ۹۱-۱۳۹۲ ". طرح مصوب پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهبشتی.