

مریم فرهمند

• سوابق علمی

- ۱- فارغ التحصیل مقطع کارشناسی از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ۲- فارغ التحصیل مقطع کارشناسی ارشد از دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
- ۳- کسب رتبه سوم کارشناسی ارشد مامایی با گرایش بهداشت مادر و کودک

• سوابق آموزشی

- ۱- مدرس واحدهای درسی (تئوری) جمعیت و تنظیم خانواده (واحد عمومی کلیه رشته ها) ، بهداشت و تغذیه مادر و کودک ، بهداشت عمومی و محیط زیست و زیست شناسی از سال تحصیلی ۱۳۸۳-۱۳۸۲ در مراکز آموزش عالی شامل :
(الف) دانشگاه آزاد اسلامی {مجتمع ولیعصر، علوم سیاسی، حقوق} (ب) دانشگاه جامع علمی - کاربردی (ج) مرکز تربیت معلم
۲- مربی واحد درسی (عملی) بهداشت مادران و نوزادان در دانشگاه علوم پزشکی ارتش و دانشگاه علوم پزشکی شاهد

• مقالات فارسی

- ۱- مقایسه تأثیر ویتامین E و ایبوپروفن بر شدت دیسمنوره اولیه
مجله فیزیولوژی، فارماکولوژی . ج ۹ ش ۲، پاییز و زمستان ۱۳۸۴
مریم فرهمند، صالح زاهدی اصل*، زهرا عباسپور، عبدالرحمن راسخ
- ۲- سن شروع قاعدگی و ارتباط آن با شاخص توده بدنی و لیپوپروتئین های سرم
مجله متابولیسم و غدد درون ریز. ج ۱۱ ش ۴، آبان ۱۳۸۸، ص ۴۱۵-۴۲۱
مریم فرهمند - دکتر فهیمه رضانی تهرانی* - دکتر فریدون عزیز
- ۳- تأثیر ویتامین E و ایبوپروفن بر مقدار ، مدت و فاصله بین دو خونریزی در افراد مبتلا به دیسمنوره اولیه
مجله پزشکی کوثر . ج ۱۴ ش ۱ بهار ۱۳۸۸ - ص ۴۹-۵۲
مریم فرهمند، صالح زاهدی اصل*، زهرا عباسپور، عبدالرحمن راسخ
- ۴- سن یائسگی و عوامل مؤثر بر آن در جمعیت قند و لیپید تهران
مجله دانشگاه علوم پزشکی قزوین - ج ۱۵ ش ۱ بهار ۱۳۹۰ - ص ۴۸-۵۵
مریم فرهمند - دکتر فهیمه رضانی تهرانی* - دکتر فریدون عزیز

- ۵- بررسی واژینیت در زنان ایرانی - همخوانی شکایات بیماران با علائم بالینی
مجله دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی_ جلد ۲۲، شماره ۱ - ۱۳۹۱-۱
فهیمه رضانی تهرانی*، مریم فرهنگمند، مهراوندخت عابدینی، زینب هاشمی
- ۶- موانع تغذیه سالم از منظر مردان تهرانی: یک مطالعه کیفی
مجله پایش - سال یازدهم شماره پنجم مهر آبان ۱۳۹۱ صص ۷۳۵-۷۲۵
فهیمه رضانی تهرانی- مریم فرهنگمند- پریسا امیری* - آرش قنبریان - فریدون عزیزی
- ۷- موانع تغذیه سالم از زاویه نگاه زنان - تحقیقی کیفی در شرکت کنندگان مطالعه قند و لیپید تهران
مجله متابولیسم و غدد درون ریز - ج ۱۳، شماره ۱ - ۱۳۹۰
فهیمه رضانی تهرانی- مریم فرهنگمند- پریسا امیری* - نیلوفر بیکری - فریدون عزیزی
- ۸- اختلالات جنسی و عوامل موثر بر آن: مطالعه مبتنی بر جمعیت در بین زنان ساکن مناطق شهری چهار استان کشور سال ۱۳۸۸
مجله پایش - دوره یازدهم، شماره ششم، آذر-دی ۱۳۹۱
فهیمه رضانی تهرانی- مریم فرهنگمند - یداله محرابی - حسین ملک افضلی
- ۹- مقایسه لیپوپروتئین های سرم، قند خون، فشار خون و سندرم متابولیک در زنان یائسه طبیعی و یائسه جراحی
مجله متابولیسم و غدد درون ریز- دوره ی ۱۴، شماره ی ۲، تیر ۱۳۹۱
مریم فرهنگمند، فهیمه رضانی تهرانی، یداله محرابی، فریدون عزیزی
- ۱۰- مقایسه تغییرات متابولیکی ناشی از یائسگی در زنان بدنبال یائسگی طبیعی با یائسگی جراحی
مجله پایش، سال دوازدهم شماره ششم آذر دی ۱۳۹۲ صص ۶۴۷-۶۳۷
مریم فرهنگمند، فهیمه رضانی تهرانی، امیر عباس مؤمنان، آرش قنبریان، فریدون عزیزی
- ۱۱- بررسی رابطه برخی از عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی در زنان سنین باروری با دوره مصرف قرصهای پیشگیری از بارداری خوراکی
مجله دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی، دوره ۲۴، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۳، ۲۴۲-۲۴۷.
مریم فرهنگمند، فهیمه رضانی تهرانی، مهسا نوروززاده، فریدون عزیزی
- ۱۲- بررسی رابطه مدت زمان مصرف قرص های پیشگیری از بارداری خوراکی با سندرم متابولیک و اجزای آن: مطالعه قند و لیپید تهران
مجله دیابت و متابولیسم ایران، پذیرفته شده، سال ۱۳۹۲

مریم فرهمند ، فهیمه رضانی تهرانی، مهناز بحری خمایی، فریدون عزیز

۱۳- شیوع اختلالات قاعدگی و عوامل مؤثر بر آن در زنان ۱۸-۴۵ ساله ایرانی در چهار استان منتخب کشور

مجله حکیم، دوره هفدهم، شماره سوم، پاییز ۱۳۹۳.

مرضیه رستمی، فهیمه رضانی تهرانی، مریم فرهمند، سمیه هاشمی، نازی رضایی، فریدون عزیز

14- Whether age at menarche is influenced with body mass index and lipoproteins profile?

Maryam Farahmand, Fahimeh Ramezani Tehrani, Fereidoun Azizi

IJRM, 2012,10(4)

15- Factors influencing menopausal age among Iranian women; Tehran Lipid and Glucose study

Maryam Farahmand, Fahimeh Ramezani Tehrani, Leila Pourrajabi, Masood Najafi, Fereidoun Azizi

J Obstet Gynaecol Res. 2013 Apr; 39(4):836-41

16- Barriers to a healthy nutrition: Perceptions and experiences of Iranian women.

Maryam Farahmand, Fahimeh Ramezani Tehrani, Parisa Amiri, Fereidoun Azizi

BMC Public Health 2012, 12:1064

17- Dose metabolic syndrome & its components differ in naturally and surgically women?

Maryam Farahmand, Fahimeh Ramezani Tehrani, Yadollah Mehrabi, Fereidoun Azizi

CLIMACTERIC 2014; 17:348-355.

14- Factors associated with sexual dysfunction; a population based study in Iranian reproductive age women.

Fahimeh Ramezani Tehrani, **Maryam Farahmand**, Masoumeh Simbar, Yadollah Mehrabi, Hosein Malek Afzali

Arch Iran Med. 2014 Oct; 17(10):679-84.

15- Association of PCOS and its clinical signs with sexual function among Iranian women affected by PCOS.

Hashemi S¹, Ramezani Tehrani F, **Farahmand M**, Bahri Khomami M.

J Sex Med. 2014 Oct; 11(10):2508-14.

16- Main facilitators of smoking among young males in tehran: tehran lipid and glucose study

Rostami Dovom M, Ramezani Tehrani F, Amiri P, Amirshakari G, **Farahmand M, Azizi F**

Iran Red Crescent Med J. 2014 Sep 5;16(9).

17- Hirsutism, a major concern among Iranian women with polycystic ovary syndrome: A Cross Sectional Study.

Mahnaz Bahri Khomami , Fahimeh Ramezani Tehrani, Somayeh Hashemi , **Maryam Farahmand**, Fereidoun Azizi. Plos one Under review 2014.

18- Surgical menopause versus natural menopause and cardio metabolic disturbances; A 12 year population based cohort study.

Maryam Farahmand, Fahimeh Ramezani Tehrani, Mahnaz Bahri Khomami, Mahsa Noroozadeh ,Fereidoun Azizi.

JENI, Under review,2015.

19- The impact of oral contraceptives on cardio metabolic parameters

Maryam Farahmand, Fahimeh Ramezani Tehrani, Marzieh Rostami dovom, Somayeh Hashemi, Fereidoun Azizi

JENI, Under review,2015.

20- Does bilateral oophorectomy increase the adverse cardio-metabolic effects attributed to surgical menopause? A community based cohort study

Maryam Farahmand, Fahimeh Ramezani Tehrani, Marzieh Rostami dovom, Fereidoun Azizi

Endocrine Journal, Under review,2015.

21- Do cardio vascular risk factors differ in naturally and surgically menopause women?

Maryam Farahmand, Fahimeh Ramezani Tehrani

(Abstract), Climacteric, 2014;17(Suppl 1):48–108.

- **طرح های تحقیقاتی**

- الف) **پروژه های در حال اجرا**

- بررسی رابطه مصرف قرصهای جلوگیری از بارداری خوراکی با خطر بیماریهای قلبی عروقی و سندرم متابولیک در زنان سنین باروری مطالعه قند و لیپید تهران

- ب) **پروژه های تکمیل شده**

- ۱- مقایسه تأثیر ویتامین E و ایوپروفن بر دیسمنوره اولیه
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
- ۲- سن شروع قاعدگی و ارتباط آن با نمایه توده بدن و لیپوپروتئین های سرم
پژوهشکده غدد درون ریز و تابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ۳- سن یائسگی و عوامل مؤثر بر آن در جمعیت قند و لیپید تهران
پژوهشکده غدد درون ریز و تابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ۴- بررسی عوامل بازدارنده و تسهیل کننده رفتار پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر
پژوهشکده غدد درون ریز و تابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ۵- مقایسه نمایه توده بدنی، فشارخون، سندرم متابولیک و تغییرات هورمونی در یائسگی طبیعی و یائسگی بدنبال جراحی
پژوهشکده غدد درون ریز و تابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ۶- مقایسه نمایه توده بدنی، فشارخون، سندرم متابولیک و تغییرات هورمونی در یک فاز قبل و یک فاز بعد از وقوع یائسگی در زنان یائسه طبیعی و جراحی
پژوهشکده غدد درون ریز و تابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ۷- بررسی موربیدیتی بهداشت باروری (همکار)

طرح کشوری معاونت سلامت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

- **ارائه مقالات در کنگره ها و سمینارهای بین المللی و کشوری**

۱- چهارمین کنگره ارتقاء سلامت ۱۳۸۴ (سخنرانی)

مریم فرهمند، صالح زاهدی اصل، زهرا عباسپور، عبدالرحمن راسخ

عوامل مؤثر در درمان دیسمنوره اولیه

دانشگاه علوم پزشکی ایران

۲- سومین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث غیرمترقبه ۱۳۸۵ (سخنرانی)

مریم فرهمند، زهرا فرهمند

بهداشت مادر و کودک در حوادث غیر مترقبه

بسیج جامعه پزشکی

۳- کنگره علمی، کاربردی طب نظامی و حوادث غیرمترقبه ۱۳۸۷ (سخنرانی)

مریم فرهمند، زهرا فرهمند

نوزادان و کودکان و حوادث غیرمترقبه

دانشگاه علوم پزشکی ارتش

۴- کنگره نقش زن در سلامت خانواده و جامعه ۱۳۸۸ (سخنرانی)

مریم فرهمند، صالح زاهدی اصل، زهرا عباسپور، عبدالرحمن راسخ

مقایسه اثر درمانی ویتامین ها با درمان انتخابی دیسمنوره اولیه

پژوهشکده زنان دانشگاه الزهرا

دریافت تندیس مقاله برتر در حیطه پزشکی

۵- هشتمین کنگره بین المللی غدد درون ریز ۱۳۸۸ (سخنرانی)

مریم فرهمند، فهیمه رضانی تهرانی، فریدون عزیزی

بررسی وضعیت لیپوپروتئین های سرم در هنگام وقوع منارک

پژوهشکده غدد و متابولیسم ودانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۶- اولین کنگره بین المللی بارداری ایمن ۱۳۸۸ (سخنرانی)

مریم فرهمند، زهرا فرهمند

بهداشت زنان باردار در مواقع اضطرار

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۷- هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران ۱۳۸۸ (سخنرانی)

مریم فرهمند، فهیمه رضانی تهرانی، فریدون عزیزی

بررسی برخی از عوامل مؤثر بر سن بلوغ و منارک

جمعیت زنان و مامایی ایران

۸- دومین کنگره بین المللی اخلاق پزشکی ایران ۱۳۸۷ (پوستر)

مریم فرهمند، زهرا فرهمند

اخلاق در پژوهش های پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

۹- هفدهمین کنگره بین المللی باروری ناباروری ایران ۱۳۸۹ (پوستر)

مریم فرهمند، فهیمه رضانی، فریدون عزیزی

بررسی برخی از عوامل مؤثر بر سن یائسگی

انجمن باروری ناباروری

۱۰- اولین کنگره بین المللی نقش زن در سلامت خانواده و جامعه اردیبهشت ماه ۱۳۹۱ (سخنرانی)

مریم فرهمند، فهیمه رضانی، تهران

واژینیت در زنان ایرانی

۱۱- اولین کنگره بین المللی نقش زن در سلامت خانواده و جامعه اردیبهشت ماه ۱۳۹۱ (سخنرانی)

مریم فرهمند، فهیمه رضانی، پریسا امیری، فریدون عزیزی

موانع تغذیه سالم

۱۲- کنگره بین المللی زنان و مامایی ۱۳۹۰ (سخنرانی)

مریم فرهمند، فهیمه رضانی، تهران، فریدون عزیزی

بررسی برخی عوامل مؤثر بر وقوع منوپوز

۱۳- کنگره بین المللی زنان و مامایی ۱۳۹۰ (سخنرانی)

مریم فرهمند، فهیمه رضانی، تهران

همخوانی شکایات بالینی با علائم بیماران مبتلا به واژینیت

۱۴- کنگره خانواده سلامت جنسی (پوستر)

مریم فرهمند، فهیمه رضانی، تهران، یدالله محرابی، حسین ملک افضلی، مهراندخت عابدینی

اختلالات جنسی در زنان ایرانی

۱۵- کنگره بین المللی زنان و مامایی ۱۳۹۱

مریم فرهمند، فهیمه رضانی، تهران

سن یائسگی در جمعیت قند ولیبید تهران

۱۶- کنگره بین المللی زنان و مامایی ۱۳۹۲

مریم فرهمند، فهیمه رضانی تهرانی

فشار خون و یائسگی

۱۷- کنگره بین المللی زنان و مامایی ۱۳۹۳

مریم فرهمند، فهیمه رضانی تهرانی

دیابت و یائسگی

۱۸- کنگره بین المللی غدد درون ریز ۱۳۹۳

مریم فرهمند، فهیمه رضانی تهرانی

سندرم متابولیک و یائسگی

۱۹- کنگره بین المللی شیراز ۱۳۹۲

مریم فرهمند، فهیمه رضانی تهرانی

یائسگی طبیعی و جراحی

• **سمپوزیم ها، کنگره ها، جشنواره ها**

۱. خونریزی های غیر طبیعی رحمی ۱۳۹۱

۲. اختلالات رشد و عملکرد جنسی ۱۳۸۸

۳. دیابت و حاملگی ۱۳۸۸

۴. هیپرلیپیدمی ۱۳۸۸

۵. چاقی در نوجوانان ۱۳۸۸

۶. تخمدان پلی کیستیک ۱۳۸۹

۷. جشنواره بهداشت خانواده ۱۳۸۴

۸. کنگره اخلاق پزشکی ۱۳۸۹

۹. کنگره پزشکی قانونی ۱۳۸۹

۱۰. کنگره بیماریهای عفونی (در حیطه زنان) ۱۳۸۵

۱۱. کنگره سلامت آبزیان (نقش امگا ۳ در بدن مرتبط با موضوع پایان نامه) ۱۳۸۱

