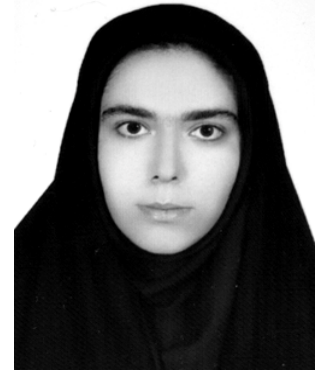


هانیه السادات اجتهد



سوابق تحصیلی:

کارشناسی تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
کارشناسی ارشد تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران
رتبه علمی: محقق پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی - مرکز تحقیقات تغذیه و غدد درون ریز

آدرس پست الکترونیک: haniejtahed@yahoo.com

- پایان نامه نوشته شده در دوران تحصیل:

اثر ماست پروبیوتیک و ماست معمولی بر قند خون، مقاومت انسولینی، پروفایل لیپیدی و شاخص های آنتی اکسیدانی در بیماران دیابتی نوع ۲

- مقالات چاپ شده به زبان انگلیسی:

- 1- Ejtahed HS, Mohtadi-Nia J, Homayouni-Rad A, Niafar M, Asghari-Jafarabadi M, Mofid V, Akbarian-Moghari A. Effect of probiotic yogurt containing *Lactobacillus acidophilus* and *Bifidobacterium lactis* on lipid profile in individuals with type 2 diabetes mellitus. J Dairy Sci 2011; 94: 3288-94.
- 2- Ejtahed HS, Mohtadi-Nia J, Homayouni-Rad A, Niafar M, Asghari-Jafarabadi M, Mofid V. Probiotic yogurt improves antioxidant status in type 2 diabetic patients. Nutr 2012; 28: 539-543.
- 3- Homayouni A, Azizi A, Javadi M, Mahdipour S, Ejtahed H. Factors influencing probiotic survival in ice cream: a review. International Journal of Dairy Science 2012; doi: 10.3923/ijds.2012.

-مقالات چاپ شده به زبان فارسی:

۱. هانیه السادات اجتهد، جواد مهتدی نیا، عزیز همایونی راد، میترا نیافر، محمد اصغری جعفرآبادی، وحید مفید. اثر دریافت ماست پروبیوتیک و معمولی بر شاخصهای قند خون و مقاومت انسولینی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲: کارآزمایی بالینی کنترل دار تصادفی شده. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۹۰، دوره ۵ سیزدهم، شماره ۱، صفحه های ۸-۱.
۲. هانیه السادات اجتهد، عزیز همایونی راد. اثر پروبیوتیکها در پیش گیری و درمان بیماریهای گوارشی. مجله علمی-پژوهشی زیست فناوری میکروبی دانشگاه آزاد اسلامی ۱۳۸۹، دوره ۲، شماره ۴، صفحه های ۶۰-۵۳.
۳. جواد مهتدی نیا، هانیه السادات اجتهد*، سمیه پریزن، پری ناز کله جاهی. ارتباط پوسیدگی دندان با نمایه توده بدنی و عادات غذایی در کودکان مراجعه کننده به کلینیک دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز. مجله یافته ۱۳۸۹، دوره ۵ دوازدهم، شماره ۳، صفحه های ۷۸-۷۱.
۴. هانیه السادات اجتهد، جواد مهتدی نیا، عزیز همایونی راد، میترا نیافر، محمد

اصغری جعفرآبادی، وحید مفید. اثرات مصرف ماست پروبیوتیک بر فشار خون و سطح لیپیدهای سرم در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲: کارآزمایی بالینی تصادفی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران ۱۳۹۰، دوره ۵ ششم، شماره ۴، صفحه‌های ۵۹-۶۹.

– مقالات ارایه شده در کنگره‌های داخلی:

۱. هانیه السادات اجتهد، جواد مهتدی نیا، عزیز همایونی راد، میترا نیافر، محمد اصغری جعفرآبادی، وحید مفید. اثر ماست پروبیوتیک بر پروتئین واکنشی C سرم در بیماران دیابتی نوع دو. بیستمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران. آذر ۱۳۹۰. تهران، ایران.
۲. هانیه السادات اجتهد، جواد مهتدی نیا، عزیز همایونی راد، میترا نیافر، وحید مفید، علی اکبریان مغاری. نقش پروبیوتیکها در کنترل دیابت نوع دو. همایش سالیانه تازه های طب کودکان. اردیبهشت ۱۳۹۰. تهران، ایران.
۳. هانیه السادات اجتهد. بررسی اثرات پروبیوتیک ها در کنترل دیابت. نخستین کنگره ملی پروبیوتیک و پری بیوتیک ایران. اردیبهشت ۱۳۹۰. تهران، ایران.
۴. هانیه السادات اجتهد. اثر دریافت ماست پروبیوتیک بر شاخص های آنتی اکسیدانی در بیماران دیابتی نوع دو. دوازدهمین کنگره سالیانه پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی ایران. شهریور ۱۳۹۰. اصفهان، ایران.
۵. هانیه السادات اجتهد، جواد مهتدی نیا، عزیز همایونی راد. اثر پروبیوتیکها در پیش گیری و درمان بیماریهای گوارشی. سومین کنفرانس ملی غذای فرسودمند و غذا دارو. مرداد ۱۳۸۹. تهران، ایران.
۶. هانیه السادات اجتهد، مریم قوام صدری. تعیین وضعیت تغذیه ای کودکان ۶ تا ۲۴ ماهه مرکز بهداشت و درمان شهید رحیمی شهرری در سال ۱۳۸۷. یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران. آبان ۱۳۸۹. شیراز، ایران.
۷. هانیه السادات اجتهد، جواد مهتدی نیا، میترا نیافر. ارتباط فشار خون با شاخصهای چاقی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲. یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران. آبان ۱۳۸۹. شیراز، ایران.
۸. هانیه السادات اجتهد، جواد مهتدی نیا، میترا نیافر. ارتباط میان شاخص التهابی CRP با مقاومت انسولینی و هموگلوبین گلیکوزیله در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲. یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران. آبان ۱۳۸۹. شیراز، ایران.
۹. هانیه السادات اجتهد، جواد مهتدی نیا، عزیز همایونی راد، میترا نیافر، محمد اصغری جعفرآبادی، وحید مفید. اثر دریافت ماست پروبیوتیک بر شاخص های گلاسمی و استرس اکسیداتیو در بیماران دیابتی نوع ۲: کارآزمایی بالینی تصادفی. نخستین کنگره ملی پروبیوتیک و پری بیوتیک ایران. اردیبهشت ۱۳۹۰. تهران، ایران.
۱۰. هانیه السادات اجتهد، جواد مهتدی نیا، عزیز همایونی راد، میترا نیافر، محمد اصغری جعفرآبادی، وحید مفید. اثرات مصرف ماست پروبیوتیک بر سطح لیپیدهای سرم در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲: کارآزمایی بالینی تصادفی. نخستین کنگره ملی پروبیوتیک و پری بیوتیک ایران. اردیبهشت ۱۳۹۰. تهران، ایران.
۱۱. هانیه السادات اجتهد، جواد مهتدی نیا، عزیز همایونی راد، میترا نیافر، محمد اصغری جعفرآبادی. اثر ماست پروبیوتیک بر ریسک فاکتورهای بیماری قلبی- عروقی در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲. چهاردهمین سمینار بین المللی علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز. ۱۳۹۰. تبریز، ایران.

۱۲. هانیه السادات اجتهد، فیروزه حسینی اصفهانی، پروین میرمیران، یدا... محرابی، فریدون عزیزی. ارتباط تغییرات دریافت گروههای غذایی با تغییرات وزن در مردان و زنان بزرگسال: مطالعه قند و لیپید تهران. دوازدهمین کنگره تغذیه ایران. اصفهان. ایران.

۱۳. Ejtahed HS, Mohtadi-Nia J, Homayouni-Rad A, Niafar M, Asghari-Jafarabadi M. The effects of probiotic and conventional yoghurt on diabetes markers and insulin resistance in type 2 diabetic patients: a randomized controlled clinical trial. Proceedings of the 1st international and 3rd Iranian congress of endocrine & metabolism updates. 2010. p. 90, Isfahan, Iran.

۱۴. Ejtahed HS, Mohtadi-Nia J, Homayouni-Rad A, Niafar M, Asghari-Jafarabadi M. Probiotic yoghurt improves cardiovascular disease risk factors in type 2 diabetic persons. Proceedings of the 9th international congress of endocrine disorders. November 2011. Tehran, Iran.

۱۵. Ejtahed HS, Mohtadi-Nia J, Homayouni-Rad A, Niafar M, Asghari-Jafarabadi M. Probiotic yoghurt improves antioxidant status in type 2 diabetic patients. Proceedings of the 9th international congress of endocrine disorders. November 2011. Tehran, Iran.

۱۶. Golaleh Asghari, Parvin Mirmiran, Hanieh-Sadat Ejtahed, Pantea Nazeri, Mohammad-Mahdi Sarsharzadeh, Fereidoun Azizi. Using fuzzy algorithms to develop healthy dietary pattern 12th Iranian Nutrition Congress. Isfahan.Iran.

۱۷. Hanieh Sadat Ejtahed, Mohammad Mahdi Sarsharzadeh, Parvin Mirmiran, Golaleh Asghari, Emad Yuzbashian, Fereidoun Azizi. Leemo, a dietary assessment and nutritional planning software, using fuzzy pyramid. 12th Iranian Nutrition Congress. Isfahan.Iran.

۱۸. Hanieh Ejtahed, Parvin Mirmiran, Golaleh Asghari, Somayeh Hosseinpour-Niazi, Fereidoun Azizi. Body mass index as a measure of percentage body fat estimation among Iranian adolescents. 12th Iranian Nutrition Congress. Isfahan.Iran.

- مقالات ارایه شده در کنگره های خارجی:

1. Ejtahed HS, Mohtadi-Nia J, Homayouni-Rad A, Niafar M, Asghari-Jafarabadi M. Effect of probiotic yoghurt on cardiovascular disease risk factors in type 2 diabetic persons: Randomized clinical trial. Proceedings of the 1st international student congress on cardiovascular research. September 2011. Yazd, Iran.

- سوابق اجرایی و آموزشی:

محقق پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهیدبهشتی - مرکز تحقیقات تغذیه و غدد درون ریز

- کتب منتشر شده:

توپچیان امید، اجتهد هانیه السادات، جلیلی مهسا (مترجمین). تغذیه در تنظیم بین سلولی/ تداخل دارو-غذا (برگرفته از کتاب: تغذیه نوین در سلامتی و بیماری)، چاپ اول، انتشارات آشینا، زمستان ۱۳۸۸.

- طرح‌های تحقیقاتی:

۱. ارتباط بین دریافت گروههای غذایی با شدت فعالیت بیماری آرتریت روماتوئید
۲. بررسی تاثیر باکتری‌های پروبیوتیک در مقدار ویتامین B₂ (ریبوفلاوین) موجود در ماست پروبیوتیک به روش کروماتوگرافی مایع با کارایی بالا
۳. اثر شیر شتر بر قند خون، مقاومت انسولینی، الگوی لیپیدی و فشار خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲
۴. بررسی تغییرات قند و انسولین خون در پاسخ به دریافت شیر شتر در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲
۵. بررسی اثر پودر جوانه بروکلی در پیشگیری و درمان کبد چرب در رت‌های با رژیم غنی از فروکتوز
۶. بررسی اثر پودر جوانه بروکلی در پیشگیری و درمان مقاومت انسولینی و التهاب در رت‌های با رژیم غنی از فروکتوز