

In the Name of God

Personal Details

Full Name: **Ladan Mehran**

Telephone: 021 -22432509

Fax: 021-22432463

E-mail: **lmehran@endocrine .ac.ir**

Education

1st Degree: **MD** Shaheed Beheshti University of Medical Sciences, Tehran,
I.R.IRAN, 1997

2nd Degree: **MPhil** Shaheed Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, I.R.IRAN,
2013

3rd Degree: **PHD candidate** Shaheed Beheshti University of Medical Sciences, Tehran,
I.R.IRAN

Career Summary

1. Senior Research Associate, Endocrine Research Centre, Research Institute for Endocrine Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
October 2000 – Present
2. Project administrator in many national and local projects on IDD and thyroid disorders in ERC from 2000
3. Hold national and regional IDD training courses for the countries of the Middle East and Eastern Mediterranean Region with Prof Azizi as Director and with the collaboration of the Ministry of Health and Medical Education, WHO, UNICEF and ICCIDD
4. Collaboration in designing strategic plans for ERC
5. 1997-1999: Service under Medical and Paramedical Staff service act ratified by Islamic Consultative Assembly, working as general practitioner in 3rd. Shaban Hospital, Damavand, Tehran, Iran.

فرمت و امد جهت وارد کردن اطلاعات معرفی اعضا مراکز تحقیقاتی برای وب سایت انگلیسی

Membership of Professional Bodies

Iranian Medical Council, Membership Number: 66968, I.R. Iran, 1997

Iranian Endocrine Society, Membership Number: I.R. Iran, 2011

Peer Reviewed Publications

English:

1. Khazan M, Amouzegar A, Gharibzadeh S, Mehran L, Tohidi M, Azizi F. Prevalence of hypothyroidism in patients with dyslipidemia: Tehran Thyroid Study (TTS). *Horm Metab Res.* 2014 Dec;46(13):980-4.

2. Delshad H, Amouzegar A, Mehran L, Azizi F. Comparison of two guidelines on management of thyroid nodules and thyroid cancer during pregnancy. *Arch Iran Med.* 2014 Oct;17(10):670-3.

3. Amouzegar A, Mehran L, Sarvghadi F, Delshad H, Azizi F, Lazarus JH. Comparison of the American Thyroid Association with the Endocrine Society practice guidelines for the screening and treatment of hypothyroidism during pregnancy. *Hormones (Athens).* 2014 Jul-Sep;13(3):307-13.

4. Mehran L, Amouzegar A, Tohidi M, Moayedi M, Azizi F. Serum free thyroxine concentration is associated with metabolic syndrome in euthyroid subjects. *Thyroid.* 2014 Nov;24(11):1566-74.

5. Azizi F, Amouzegar A, Mehran L, Alamdari S, Subekti I, Vaidya B, Poppe K, Sarvghadi F, San Luis T Jr, Akamizu T. Management of hyperthyroidism during pregnancy in Asia. *Endocr J.* 2014;61(8):751-8.

6. Azizi F, Amouzegar A, Mehran L, Alamdari S, Subekti I, Vaidya B, Poppe K, San Luis T Jr, Akamizu T. Screening and management of hypothyroidism in pregnancy: results of an Asian survey. *Endocr J.* 2014;61(7):697-704.

7. Amouzegar A, Delshad H, Mehran L, Tohidi M, Khafaji F, Azizi F. Reference limit of thyrotropin (TSH) and free thyroxine (FT4) in thyroperoxidase positive and negative subjects: a population based study. *J Endocrinol Invest.* 2013 Dec;36(11):950-4.

8. Mehran L, Amouzegar A, Delshad H, Askari S, Hedayati M, Amirshakari G, Azizi F. Trimester-specific reference ranges for thyroid hormones in Iranian pregnant women. *J Thyroid Res.* 2013; 2013:651517.
9. Azizi F, Amouzegar A, Delshad H, Tohidi M, Mehran L, Mehrabi Y. Natural course of thyroid disease profile in a population in nutrition transition: Tehran Thyroid Study. *Arch Iran Med.* 2013 Jul;16(7):418-23.
10. Alamdari S, Azizi F, Delshad H, Sarvghadi F, Amouzegar A, Mehran L. Management of hyperthyroidism in pregnancy: comparison of recommendations of American thyroid association and endocrine society. *J Thyroid Res.* 2013; 2013:878467.
11. Mehran L, Tohidi M, Sarvghadi F, Delshad H, Amouzegar A, Soldin OP, Azizi F. Management of thyroid peroxidase antibody euthyroid women in pregnancy: comparison of the american thyroid association and the endocrine society guidelines. *J Thyroid Res.* 2013; 2013:542692.
12. Mirmiran P, Nazeri P, Amiri P, Mehran L, Shakeri N, Azizi F. Iodine nutrition status and knowledge, attitude, and behavior in Tehranian women following 2 decades without public education. *J Nutr Educ Behav.* 2013 Sep-Oct;45(5):412-9.
13. Azizi F, Mehran L, Amouzegar A, Delshad H, Tohidi M, Askari S, Hedayati M. Establishment of the trimester-specific reference range for free thyroxine index. *Thyroid.* 2013 Mar;23(3):354-9.
14. Mehran L, Nazeri P, Delshad H, Mirmiran P, Mehrabi Y, Azizi F. Does a text messaging intervention improve knowledge, attitudes and practice regarding iodine deficiency and iodized salt consumption? *Public Health Nutr.* 2012 Dec;15(12):2320-5.
15. Mehran L, Amouzegar A, Delshad H, Azizi F. Association between serum TSH concentration and body mass index in euthyroid subjects: the role of smoking. *Arch Iran Med.* 2012 Jul;15(7):400-3.
16. Delshad H, Amouzegar A, Mirmiran P, Mehran L, Azizi F. Eighteen years of continuously sustained elimination of iodine deficiency in the Islamic Republic of Iran: the vitality of periodic monitoring. *Thyroid.* 2012 Apr;22(4):415-21.
17. Delshad H, Mehran L, Tohidi M, Assadi M, Azizi F. The incidence of thyroid function abnormalities and natural course of subclinical thyroid disorders, Tehran, I.R. Iran. *J Endocrinol Invest.* 2012 May;35(5):516-21.

18. Mehran L, Amouzgar A, Delshad H, Azizi F. The association of cigarette smoking with Serum TSH concentration and thyroperoxidase antibody. *Exp Clin Endocrinol Diabetes*. 2012 Feb;120(2):80-3.
19. Delshad H, Mehran L, Azizi F. Appropriate iodine nutrition in Iran: 20 years of success. *Acta Med Iran*. 2010 Nov-Dec;48(6):361-6.
20. Azizi F, Mehran L, Sheikholeslam R, Ordoorkhani A, Naghavi M, Hedayati M, Padyab M, Mirmiran P. Sustainability of a well-monitored salt iodization program in Iran: marked reduction in goiter prevalence and eventual normalization of urinary iodine concentrations without alteration in iodine content of salt. *J Endocrinol Invest*. 2008 May;31(5):422-31.
21. Azizi F, Mehran L. Experiences in the prevention, control and elimination of iodine deficiency disorders: a regional perspective. *East Mediterr Health J*. 2004 Nov;10(6):761-70.

Persian articles

۱. مهران ل، شیخ الاسلام ر، صمدپور ک، حاجی پور ر، سلیمانی ب، حدیوی ر، عزیزی ف. پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۱۰-۷ ساله استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۳۸۰. *مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران*، سال ۸، شماره ۱، صفحات ۹-۱۵ بهار ۱۳۸۵
۲. دلشاد ح، مهران ل، نقوی م، شیخ الاسلام ر، میرمیران پ، عزیزی ف: پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۱۰-۷ ساله استان تهران در سال ۱۳۸۰، پژوهش در پزشکی، سال ۳۰، شماره ۳، صفحات ۱۷۷-۱۸۲، پاییز ۱۳۸۵.
۳. میرمیران پ، مهران ل، جندقی ج، گواهی، پادیاب م، هدایتی م، عزیزی ف. شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۱۰-۷ ساله استان سمنان در سال ۱۳۸۰. *مجله ی پژوهش در پزشکی*، دوره ۳۲، شماره ۱، صفحات ۱۳-۱۸، بهار ۱۳۸۷
۴. عزیزی ف، دلشاد ح، آموزگار ع، مهران ل، میرمیران پ، شیخ الاسلام ر، نقوی م، اردوخانی آ، هدایتی م، پادیاب م. کاهش شیوع گواتر و طبیعی شدن ید دفعی ادرار ۱۰ سال پس از مصرف نمک یددار (سومین پایش ملی اختلال های ناشی از کمبود ید در سال ۱۳۸۰). *مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران*، سال ۱۰، شماره ۳، صفحات ۱۹۱-۲۰۴، شهریور ۱۳۸۷.
۵. مهران ل، شیخ الاسلام ر، حاجی پور ر، سلیمانی ب، لهیب کی، عزیزی ف. پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۱۰-۷ ساله استان ایلام در سال ۱۳۸۰ *مجله دانشگاه علوم پزشکی ایلام*، دوره ۳، شماره دوم، تابستان ۸۴
۶. دکتر فریدون عزیزی، دکتر ربابه شیخ السلام، دکتر هادی رحیمی، دکتر محسن نقوی، دکتر لادن مهران، دکتر فرزین پرکار رضایی پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۱۰-۷ ساله استان گیلان در سال ۱۳۸۰. *مجله دانشکده علوم پزشکی گیلان*. دوره ۱۶ شماره ۶۱ صفحات ۸۰-۷۴
۷. پادیاب م، شیخ الاسلام ر، ازادبخت م، مهران ل، حج فروش س، عزیزی ف. پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۱۰-۷ ساله استان لرستان فصلنامه علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی استان لرستان دوره هشتم شماره ۱ بهار ۸۵

۸. پایش شیوع گواتر دانش آموزان ۱۰-۸ ساله استان کرمانشاه ۱۷ سال پس از شروع برنامه ید رسانی (سال ۱۳۸۶) دکتر حسین دلشاد، دکتر عطیه آموزگار ، سعید صادقیان شریف ، دکتر لادن مهران ، فرید اردوخوانی ، دکتر فریدون عزیزی . ۱۳۹۰. مجله بهبود. مرداد و شهریور ۱۳۹۰؛ ۱۵(۳):۲۲۰-۲۲۶
۹. سیگار عملکرد تیروئید و انتی بادی ضد پراکسیداز:مجله دیابت و لیپید ایران
۱۰. آیا سطوح سرمی تیروتروپین تیروتروپین در محدوده طبیعی با نمایه توده بدنی مرتبط می باشد؟:مجله دیابت و لیپید ایران
۱۱. کنترل گواتر و صدمات مغزی ناشی از کمبود ید در جمهوری اسلامی ایران: IJEM

Books/Book Chapters

English:

1. Assessment, monitoring and evaluation of iodine deficiency disorders elimination programme in the Middle East and Eastern Mediterranean Region,
2. Elimination of iodine deficiency disorders a manual for health workers, WHO, 2008

Persian:

۱. " ید، عملکرد تیروئید و سلامت جامعه " دکتر فریدون عزیزی- دکتر حسین دلشاد- دکتر پروین میرمیران- دکتر لادن مهران
۲. " پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۸-۱۰ ساله ایران ۸۰-۱۳۸۱ " مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی یونیسف. زمستان ۱۳۸۵

Educational activities

1. Workshops of research proposal writing and research methods for medical students
2. Three national workshops for monitoring and evaluation of IDD elimination program in 2002
3. Micronutrient and iodine deficiency workshop for Iraqi health staff in September 2011
4. The second national training course on monitoring and evaluation of IDD, 14-22 May, 2002, Tehran, Iran.

Honors & Awards:

1. Honors in medical research in the Research Institute for Endocrinology and Metabolism
2. Honors to be pioneer in program in IDD elimination program in Iran.
3. 1999: Accolade in recognition to be the Exemplary Physician in General Medicine during my medical practice in 3rd. Shaban Hospital, Damavand, Tehran, Iran.

Certificates in English language

1. FCE (First Certificate in English) certification from Cambridge
2. HMLE certification

Congress presentations

38th Annual Meeting of the European Thyroid Association, Spain, 2014

- Maternal thyroid function and auto-immunity in three trimesters of pregnancy and their offspring's thyroid function Peymaneh Sarkhail, Ladan Mehran, Sahar Askari, Zhale Tahmasebinejad, Sormeh Nourbakhsh, Maryam Tohidi, Fereidoun Azizi
- Thyroid disorders and lipid levels in a community based study: Tehran Thyroid study (TTS) Shahram Alamdari, Atieh Amouzegar, Maryam Tohidi, Safoora Gharibzadeh, Pouyan kheirkhah, Parnian kheirkhah, Fereidoun Azizi, Ladan Mehran
- Serum Free Thyroxine Concentration is Associated with Metabolic Syndrome in Euthyroid Subjects Ladan Mehran, Atieh Amouzegar, Maryam Tohidi, Maryam Moayed, Fereidoun Azizi
- Thyroid volumes of Tehranian schoolchildren who have lived their entire lives in an iodine sufficient area Hosein Delshad, Atieh Amouzegar, Fereidoun. Azizi, Ladan Mehran

10 th International congress of endocrinology, Tehran, Iran,2013

- Prevalence of Hypothyroidism in Patients with Dyslipidemia: Tehran Thyroid Study (TTS) Marjan Khazan¹, Atieh Amouzegar¹, Safoora Gharibzadeh¹, Ladan Mehran¹, Maryam Tohidi², Fereidoun Azizi¹
- The Predictive Value of Metabolic Syndrome for Cardiovascular and All-Cause Mortality According to Different Definitions in the Middle East Caucasian Residents: Tehran Lipid and Glucose Study Ladan Mehran¹, Atieh Amouzegar¹, Mitra Hasheminia¹, Parnian Kheirkhah¹, Farzad Hadaegh², Fereidoun Azizi¹

10th Asia-Oceania Congress of Endocrinology, 24-27 OCT,2012, Indonesia, Bali Oct. 2012

- Establishment of the trimester-specific reference range for free thyroxin index, Azizi F, Mehran L, Amouzegar A, Delshad H, Tohidi M, Askari S, Hedayati M
- Iodine nutrition status and knowledge, attitude, and behavior in Tehranian women following 2 decades without public education. Mirmiran P¹, Nazeri P, Amiri P, Mehran L, Shakeri N, Azizi F.
- The incidence of thyroid dysfunction and natural course of subclinical thyroid disorders during 10 years follow up in Tehran Lipid and Glucose Study (TLGS), S Ghaemmaghami, F Azizi, A Amouzegar, H Delshad, M Tohidi, L Mehran

14th Asia-Oceania Congress of Endocrinology, Kuala Lumpur 2010

- Mehran L, Delshad H, Tohidi M, Asadi M., Azizi F, The Incidence of Thyroid Function Abnormalities and Natural Course of Subclinical Thyroid Disorders in Tehranian Adult Population

9th International congress of endocrinology, Tehran, Iran

- Association between serum TSH concentration and body mass index in euthyroid subjects: the role of smoking
- The association of cigarette smoking with serum TSH concentration and thyroperoxidase antibody
- Does a text messaging intervention improve knowledge, attitudes and practice regarding iodine deficiency and iodized salt consumption?

6th International congress of endocrinology, 2001, Tehran, Iran

Valaie F, Mehran L. Comparison of life change events in diabetic and non-diabetic women and resultant perceived stress. Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism. Supplement Summer 2001; 202.