

برنام‌نما

نام: زینب

نام خانوادگی: شایقیان

آخرین مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی (Ph.D.) روانشناسی

تاریخ تولد: ۱۳۶۲/۲/۱، وضعیت تأهل: متأهل، محل سکونت: تهران

سوابق تحصیلی

- دکترای روانشناسی، دانشگاه تربیت مدرس (۱۳۹۳-۱۳۸۹) معدل: ۱۸/۴۲
- کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه تربیت مدرس (۱۳۸۷-۱۳۸۵)
- اخذ دانشنامه صلاحیت مدرس، دانشگاه تربیت مدرس (۱۳۸۷-۱۳۸۸)
- کارشناسی روانشناسی کودکان استثنایی، دانشگاه علامه طباطبایی (۱۳۸۴-۱۳۸۱)

عنوان پایان نامه و رساله

- رساله دکتری: نقش تعدیل‌کننده سبک‌های مقابله و حمایت اجتماعی در اثربخشی درمان گروهی پذیرش و تعهد بر هموگلوبین گلیکوزیله، خودمراقبتی و کیفیت زندگی مبتلایان به دیابت نوع دو. تاریخ دفاع: ۱۳۹۳/۷/۲.
- پایان‌نامه کارشناسی ارشد: رابطه پیوند والدینی، باورهای ناسازگار هسته‌ای و باورهای اختلال خوردن با علائم اختلال خوردن. تاریخ دفاع: ۱۳۸۷/۰۹/۱۶.
- پایان‌نامه کارشناسی: مقایسه قضاوت اخلاقی کودکان تیزهوش و عادی در تاریخ ۱۳۸۴/۰۳/۱۵.

جوایز و رتبه های تحصیلی

- برگزیده علمی و استعداد درخشان در مقطع دکتری تخصصی (۱۳۸۹)
- رتبه ی نخست در مقطع کارشناسی ارشد (۱۳۸۷)
- رتبه ی نخست در مقطع کارشناسی (۱۳۸۴)

1. Zeinab Shayeghian, Maria E. Aguilar-Vafaie, Mohammad Ali Besharat, Parisa Amiri, Mahmoud Parvin, Kobra Roohi Gillani. Hamidreza Hassanabadi. Self-care activities and glycated haemoglobin in Iranian patients with type 2 diabetes: Can coping styles and social support have a buffering role? *Journal of Psychology & Health*. 2014.

۲. زینب شایقیان، دکتر ماریا آگیلار وفایی، دکتر محمدعلی بشارت، دکتر پریسا امیری، دکتر محمود پروین، دکتر کبری روحی گیلانی. رابطه حمایت اجتماعی ادراک شده و کیفیت زندگی وابسته به دیابت در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو: نقش الکسی تایمیا. *مجله‌ی پژوهنده*. در مرحله داوری

۳. زینب شایقیان، دکتر پریسا امیری، دکتر ماریا آگیلار وفایی، دکتر محمد علی بشارت، دکتر محمود پروین و دکتر کبری روحی گیلانی. نقش تعدیل کننده الکسی تایمیا در رابطه حمایت اجتماعی ادراک شده و هموگلوبین گلیکوزیله در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو. *مجله دیابت و لیپید ایران*. در مرحله داوری

۴. زینب شایقیان، دکتر پریسا امیری، دکتر ماریا آگیلار وفایی، دکتر محمود پروین، دکتر کبری روحی گیلانی، فاطمه طالبیان و فهیمه سادات شجاعی. مقایسه‌ی کنترل قند خون در مبتلایان به دیابت نوع دو در دو گروه مبتلا به الکسی تایمیا و غیر الکسی تایمیا. *مجله‌ی غدد و متابولیسم*. در مرحله داوری

۵. زینب شایقیان، دکتر ماریا آگیلار وفایی، دکتر محمدعلی بشارت، دکتر پریسا امیری، دکتر محمود پروین، دکتر کبری روحی گیلانی. رابطه خودمراقبتی با کنترل قند خون و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت مبتلایان به دیابت نوع دو. *مجله‌ی غدد و متابولیسم*. دوره‌ی ۱۵، شماره ۶، اسفند ۱۳۹۲ ص: ۵۴۵-۵۵۱.

۶. زینب شایقیان، پریسا امیری، ماریا آگیلار وفایی، محمود پروین، کبری روحی گیلانی. تأثیر الکسی تایمیا بر رابطه‌ی خودمراقبتی و کنترل قند خون مبتلایان به دیابت نوع ۲. *مجله دیابت و لیپید ایران*. دوره ۱۳، شماره ۲، دی ۱۳۹۲. ص: ۱۳۰-۱۲۳.

۷. زینب شایقیان، سید کاظم رسول زاده طباطبایی، عطیه سادات متقی قمصری. ویژگی‌های روان‌سنجی پرسشنامه تشخیصی استفاده مشکل‌زا از پیامک. *مجله تخصصی سلامت و پژوهش*. پذیرش: ۱۳۹۳/۴

۸. حسین زارع، فائزه خالقی دلاور، مریم زارع و زینب شایقیان. سبک‌های دلبستگی و رفتارهای ارتقادهنده سلامت با نقش میانجی منبع کنترل. *مجله تخصصی پژوهش و سلامت*. پذیرش ۱۳۹۳

۹. حسین زارع، فائزه خالقی دلاور، مریم زارع و زینب شایقیان. اثربخشی ذهن‌آگاهی بر کاهش پرخاشگری و تکانشگری نوجوانان. *مجله تخصصی پژوهش و سلامت*. تحت چاپ. پذیرش: ۱۳۹۲/۱

۱۰. مریم زارع، زینب شایقیان، بهروز بیرشک و عزیزه افخم ابراهیمی. بررسی اعتبار، روایی و تحلیل عاملی سیاهه بی قراری کوهن- مسنیلد (CMAI). *مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران*، شماره ۱ سال هجدهم، ۱۳۹۱، ص: ۷۳-۶۷.
۱۱. مهناز علی اکبری دهکردی، فرهاد شقاقی، علی اصغر کاکوجویاری، مریم زارع، زینب شایقیان، فاطمه امیرآبادی، فائزه خالقی دلاور، حسنیه شهریاری. بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی پرسشنامه خلق و منش در کودکان پیش دبستانی. *فصلنامه اندازه‌گیری تربیتی*. سال ۳، شماره ۸، تابستان ۱۳۹۱، ص: ۶۴-۳۹.
۱۲. مریم زارع، احمد علی پور، زینب شایقیان، فائزه خالقی دلاور، حسنیه شهریاری و فاطمه امیرآبادی. بررسی ویژگی‌های روانسنجی فرم کوتاه مقیاس توانمندسازی در دیابت. *فصلنامه علمی- پژوهشی روانشناسی سلامت*. شماره ۳، پاییز ۱۳۹۱، ص: ۵۹-۵۰.
۱۳. زینب شایقیان، سید کاظم رسولزاده طباطبایی، کبری رحیمی و سما پریان. ارزشیابی روان‌سنجی مقیاس مشکلی استفاده از تلفن همراه. *مجله پژوهنده*. سال ۱۷، شماره ۵، آذر و دی ۱۳۹۱، ص: ۲۵۱-۲۴۶.
۱۴. زینب شایقیان، ماریا آگیلار وفایی، سید کاظم رسولزاده طباطبایی. بررسی طرحواره‌ها و پیوند والدینی در دختران نوجوان با وزن طبیعی، چاق و یا دارای علائم بی‌اشتهایی عصبی. *مجله پژوهنده*. شماره ۱ سال شانزدهم، ۱۳۹۰؛ ۷۹، ص: ۳۸-۳۰.
۱۵. مریم زارع، علیرضا آقاویوسفی، مجید صفارنیا، زینب شایقیان، اعتیاد و سوء مصرف مواد: نقش افکار خودکار، راهبردهای مقابله و نوروزخویی در عود. *فصلنامه اعتیادپژوهی*، شماره ۱۵، پاییز ۱۳۸۹، ص: ۴۸-۳۵.
۱۶. زینب شایقیان، ماریا آگیلار وفایی. بررسی ویژگی‌های روانسنجی پرسشنامه علائم اختلال خوردن. *مجله مطالعات روانشناختی*. دوره ۶ شماره ۲، ۱۳۸۹، ص: ۱۳-۱.
۱۷. زینب شایقیان، ماریا آگیلار وفایی بررسی ویژگی‌های روانسنجی پرسشنامه باورهای اختلال خوردن. *مجله تازه‌های علوم شناختی*. شماره ۲ سال یازدهم، شماره پیاپی ۴۲، ۱۳۸۸، ص: ۴۶-۳۸.
۱۸. زینب شایقیان، ماریا آگیلار وفایی، سید کاظم رسولزاده طباطبایی. بررسی نقش واسطه‌ای باورهای ناسازگار هسته‌ای، باورهای اختلال خوردن در رابطه پیوند والدینی و علائم اختلال خوردن. *مجله تازه‌های علوم شناختی*. شماره ۴، ۱۱، ۱۳۸۸، ص: ۱۰-۱.
۱۹. زینب شایقیان، سید کاظم رسولزاده طباطبایی، الهه صدیقی لویه. بررسی تأثیر اضطراب مادر در سه ماه آخر دوران بارداری بر روند زایمان و سلامت روانی نوزادان (بدو تولد و سه ماهه بعد از آن). *مجله حیات*. شماره ۳ و ۴، ۱۳۸۷، ص: ۵۷-۶۴.

خلاصه مقالات ارائه شده در کنگره‌های داخلی و بین‌المللی

1- Zeinab Shayeghian, Parisa Amiri, Maria E. Aguilar-Vafaie, Mohammad Ali Besharat, Mahmoud Parvin, Kobra Roohi Gillani. The Predictive Utility of Alexithymia to Control Glycated Haemoglobin (HbA1C) in Patients with Type 2 Diabetes. The 10th International Congress of Endocrine Disorders. Shahid Beheshti University. Tehran, Iran. 2014.

۲- منیژه یزدان شناس، زینب شایقیان. افسردگی و عوامل موثر بر آن در بیماران دارای آسیب نخاعی، سومین سمینار ضایعات نخاعی ایران، ۱۳۹۰/۱۲

۳- زینب شایقیان منظر سادات شهیدی شادکام. بررسی اثر شغل بر رضایت زناشویی زنان، چهارمین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی، ۱۳۸۸/۸

۴- زینب شایقیان، ماریا آگیلار وفایی. تحلیل عاملی تأییدی فرم کوتاه پرسشنامه باورهای ناسازگار هسته‌ای در دو نمونه‌ی غیر بالینی نوجوانان دختر و پسر ایرانی. دومین کنگره سراسری پژوهش‌های روانشناسی بالینی، ۱۳۸۷/۱۰

۵- زینب شایقیان، ماریا آگیلار وفایی. بررسی شاخص‌های روانسنجی پرسشنامه باورهای اختلال خوردن در نمونه نوجوانان دختر. دومین کنگره سراسری پژوهش‌های روانشناسی بالینی، ۱۳۸۷/۱۰

۶- زینب شایقیان، سید کاظم رسول‌زاده طباطبایی، الهه صدیقی لویه. اثر اضطراب مادر پیش از زایمان بر سلامت روانی نوزادان. دومین سمینار کودک سالم، ۱۳۸۷/۱۱

۷- زینب شایقیان، سید کاظم رسول‌زاده طباطبایی، الهه صدیقی لویه. بررسی اثر اضطراب و استرس پیش از زایمان بر نوع و زمان زایمان. همایش سراسری زایمان طبیعی، ۱۳۸۶/۱۲

۸- زینب شایقیان، سید کاظم رسول‌زاده طباطبایی، الهه صدیقی لویه. اثر اضطراب مادر بر کودک. کنگره بارداری ایمن. تبریز. ۱۳۸۶

طرح‌های پژوهشی

۱- مجری طرح "بررسی تعیین‌کننده‌های سلامت روانی، اجتماعی و معنوی در فاز ششم مطالعه‌ی قند و لیپید تهران". پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه شهید بهشتی ۱۳۹۳

۲- مجری طرح "اثر الکسیتایمیا و سبک‌های دلبستگی بر ارتباط خودمراقبتی و کنترل قند خون در نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱". پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه شهید بهشتی ۱۳۹۳

۳- مجری طرح "ارزیابی تأثیر الکسیتایمیا بر خودمراقبتی و هموگلوبین گلیکوزیله افراد مبتلا به دیابت نوع ۲، طی درمان پذیرش و تعهد". پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه شهید بهشتی ۱۳۹۱

۴- همکاری در طرح "تأثیر یک برنامه‌ی آموزشی نظریه محور بر رفتارهای مرتبط با چاقی و نمایه توده بدنی نوجوانان دارای اضافه وزن". پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه شهید بهشتی ۱۳۸۹

۵- سردبیر و همکار «طرح جامع روان‌شناسی کشور» در دانشگاه تربیت‌مدرس ۱۳۸۷

گواهی شرکت در مجامع علمی و کارگاه‌های آموزشی و فعالیت‌های پژوهشی:

- سمینار حرفه‌ای کاربرد درمان‌های موج سوم شناختی رفتاری در علوم پزشکی. گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی کاشان. ۱۸- ۱۳۹۲/۲/۱۹ (۴ امتیاز بازآموزی).
- شرکت در دومین همایش شناخت رفتار درمانی. انجمن علمی روانپزشکان ایران. ۱۲-۱۳۹۰/۱۱/۱۴
- چهارمین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی ۲۲-۱۳۸۸/۸/۲۰
- دومین کنگره سراسری پژوهش‌های روان‌شناسی بالینی. انجمن روانشناسی. ۱۱/۲۹ تا ۱۳۸۷/۱۲/۱ (۵ امتیاز بازآموزی)
- دومین سمینار کودک سالم. ۱۷-۱۳۸۷/۱۱/۱۸
- دومین سمینار کودک سالم. ۱۷-۱۳۸۷/۱۱/۱۸ (۲ امتیاز بازآموزی)
- چهارمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان. دانشگاه شیراز. ۱-۱۳۸۷/۴/۲ (۴ امتیاز بازآموزی)
- همایش کاربردهای اندیشه‌های دینی، عرفانی و هنری در مشاوره و روان‌درمانی. دانشگاه الزهراء. ۱۳۸۵/۱۲/۸

دوره‌های آموزشی حرفه‌ای گذرانده شده:

- دوره "کاربرد درمان‌های موج سوم شناختی رفتاری در علوم پزشکی". دانشگاه علوم پزشکی کاشان. ۱۹-۱۳۹۲/۲/۱۸.
- کارگاه آموزشی "شکست‌های عاطفی". دکتر مرتضی ناطقی. مراکز مشاوره دانشگاه تهران و علامه طباطبایی. ۱۴-۱۳۹۱/۴/۱۳
- کارگاه آموزشی "شکست‌های عاطفی". دکتر حسن حمیدپور. مراکز مشاوره دانشگاه تهران و علامه طباطبایی. ۱۴-۱۳۹۱/۴/۱۳
- کارگاه آموزشی "فنون کار روی هیجان‌ها در درمان شناختی-رفتاری". دکتر لادن فتی و دکتر فرشته موتابی. انجمن علمی روانپزشکان ایران. ۱۲-۱۳۹۰/۱۱/۱۴
- کارگاه آموزشی "درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد". دکتر مژگان صلواتی. انجمن علمی روانپزشکان ایران. ۱۲-۱۳۹۰/۱۱/۱۴
- کارگاه آموزشی "ارتقای بهداشت روانی خوابگاه‌ها". ۸-۱۳۸۷/۱۰/۹ (۴ امتیاز بازآموزی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره).
- دوره "درمان شناختی-رفتاری". دکتر جان بزرگی. دانشگاه تربیت مدرس. ۱۳۸۶
- دوره "درمان تحلیلی". دکتر اسکندری. دانشگاه علامه طباطبایی. ۱۳۸۶

سوابق حرفه‌ای:

- مشاور و روانشناس خوابگاه‌های دختران، دانشگاه تربیت مدرس از ۸۷/۱ لغایت ۱۳۹۲/۱۲
- تدریس کارگاه آموزشی‌های پیش از ازدواج. دانشگاه تربیت مدرس از ۸۷/۱ لغایت ۱۳۹۲/۱۲
- تدریس درس "روانشناسی سلامت معلولین" در دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه تهران، دانشکده توانبخشی، نیمسال دوم سال ۱۳۹۰
- روانشناس مرکز مشاوره عرش ۹۰/۱ لغایت ۹۰/۵
- تدریس کارگاه "مدیریت استرس" در «طرح تبیین فرآیند چاقی در نوجوانان: طراحی و آزمون پیش بینی کنندگی الگوی پیشگیری از چاقی». پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم، ۱۳۸۹
- تدریس درس "علم النفس" در موسسه آموزش عالی ندا، نیمسال دوم سال ۱۳۸۹
- مشاوره مدرسه راهنمایی پسرانه شهید کدخدایی. ۱۳۸۹
- تدریس کارگاه‌های آموزشی با موضوع ارتباط دختر و پسر در دبیرستان و هنرستان دخترانه شهید صدوقی و مدرسه راهنمایی راه دانش ۱۳۸۹/۸
- تدریس کارگاه آموزشی با موضوع اضطراب امتحان در مدرسه راهنمایی پسرانه شهید کدخدایی ۱۳۸۹/۹ و ۱۳۸۹/۱۰