

دکتر آرش قنبریان

مدیرآموزش مداوم و تحصیلات تکمیلی و محقق عالی، پژوهشکده علوم غدد دون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

متولد: ۱۳۵۰، ملایر، ایران

تحصیلات:

- دکترای پزشکی عمومی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران ۱۳۷۶
- دانشنامه عالی بهداشت و سلامت جامعه (MPH)، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران ۱۳۸۸
- دانشجوی دکترای تخصصی پژوهش (PhD) با گرایش اپیدمیولوژی و زیر گرایش "هزینه-اثربخشی در پژوهش های بالینی و جامعه نگر پیشگیرانه"، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (در مرحله نگارش پایانه)

مهارت های کاربردی:

- آشنایی کامل به زبان فارسی و انگلیسی
- آشنایی کامل به نرم افزار آفیس
- آشنایی کامل به آمار و اپیدمیولوژی پیشرفته و آنالیزهای آماری و نرم افزار SPSS
- آشنایی کامل به روش تحقیق پیشرفته

عضویت:

- سازمان نظام پزشکی کشور
- انجمن پزشکان عمومی
- انجمن متخصصین غدد ایران
- انجمن چاقی ایران (عضو هیات مدیره)
- عضو کمیته کشوری "قطب های علوم پزشکی کشور" (به نمایندگی از پژوهشکده غدد)
- عضو کمیته کشوری "پیشگیری از بیماری های غیرواگیر" (به نمایندگی از پژوهشکده غدد)
-

حیطه فعالیت های علمی:

- اپیدمیولوژی بیماری های قلبی عروقی
- دیابت
- پیشگیری از بیماری های غیرواگیر
- فعالیت بدنی و نقش آن در بیماری های غیرواگیر

- هزینه-اثر بخشی در پژوهش های بالینی و جامعه نگر

طرحهای پژوهشی انجام شده منتخب:

- طرح کشوری مطالعه آیند نگر قند لیپید تهران (مدیر اجرایی و عضو کمیته راهبردی) ۱۳۸۰
- طرح کشوری اصلاح شیوه زندگی به منظور پیشگیری از بیماری های غیرواگیر و عوامل خطر آنها در منطقه ۱۳ تهران
- کنترل کیفیت و تضمین کیفیت در مطالعه قند و لیپید تهران
- بررسی روایی و پایایی پرسشنامه فعالیت بدنی قابل تعدیل (modifiable activity questionnaire) در نوجوانان و بالغین تهرانی
- تاثیر ورزش های قدرتی بر توده عضلانی در زنان بائسه
- تغییرات فصلی در فشارخون نوجوانان و بالغین تهرانی
- بررسی شیوع بیماریهای ایسکمیک قلبی در شهروندان تهرانی بر طبق معیارهای مینه سوتا: مطالعه قند و لیپید تهران.
- بررسی عوامل خطر ساز قلبی- عروقی در سالخوردگان تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران
- بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد شهروندان تهرانی زن نسبت به فعالیت بدنی و مقایسه آن با مردان، مطالعه قند و لیپید تهران.
- بررسی میزان فعالیت بدنی در اوقات فراغت و عوامل مرتبط با آن در جمعیت بزرگسال تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران.

مقالات منتشر شده منتخب:

انگلیسی:

- Maryam Delshad, **Arash Ghanbarian (corresponding Author)**, Nasrollah Rezaei Ghaleh¹, Golshan Amirshkari, Sahar Askari, Fereidoun Azizi. Reliability and Validity of the Modifiable Activity Questionnaire for an Iranian Urban Adolescent Population. *Int J Prev Med*. 2015 Jan; 6(1): In press.
- Mohebi R, Mohebi A, **Ghanbarian A**, Momenan A, Azizi F, Hadaegh F. [Is systolic blood pressure below 150 mm Hg an appropriate goal for primary prevention of cardiovascular events among elderly population?](#) *J Am Soc Hypertens*. 2014 Jul;8(7):491-7. doi: 10.1016/j.jash.2014.04.010. Epub 2014 May 5.
- Askari S, Asghari G, **Ghanbarian A (corresponding Author)**, Khazan M, Alamdari S, Azizi F. [Seasonal variations of blood pressure in adults: Tehran lipid and glucose study](#). *Arch Iran Med*. 2014 Jun;17(6):441-3. doi: 014176/AIM.0012.
- Ramezani Tehrani F, Behboudi-Gandevani S, **Ghanbarian A**, Azizi F. [Effect of menopause on cardiovascular disease and its risk factors: a 9-year follow-up study](#). *Climacteric*. 2014 Apr;17(2):164-72. doi: 10.3109/13697137.2013.828197. Epub 2013 Oct 29.
- Delshad M, **Ghanbarian A (corresponding Author)**, Mehrabi Y, Sarvghadi F, Ebrahim K. [Effect of Strength Training and Short-term Detraining on Muscle Mass in Women Aged Over 50 Years Old](#). *Int J Prev Med*. 2013 Dec;4(12):1386-94
- Bozorgmanesh M, Hadaegh F, Mohebi R, **Ghanbarian A**, Eskandari F, Azizi F. [Diabetic population mortality and cardiovascular risk attributable to hypertension: a decade follow-up from the Tehran Lipid and Glucose Study](#). *Blood Press*. 2013 Oct;22(5):317-24. doi: 10.3109/08037051.2013.769294. Epub 2013 Mar 5.
- Azizi F, Mirmiran P, Momenan AA, Hadaegh F, Habibi Moeini A, Hosseini F, Zahediasl S, **Ghanbarian A**, Hosseinpanah F; Members of Tehran Lipid and Glucose Study Group. [The effect of community-based education for lifestyle intervention on the prevalence of metabolic syndrome and](#)

[its components: tehran lipid and glucose study](#). Int J Endocrinol Metab. 2013 Summer;11(3):145-53. doi: 10.5812/ijem.5443. Epub 2013 Jul 1.

- [Faam B, Hosseinpanah F, Amouzegar A, Ghanbarian A, Asghari G, Azizi F](#). Leisure-time physical activity and its association with metabolic risk factors in Iranian adults: Tehran Lipid and Glucose Study, 2005-2008. [Prev Chronic Dis](#). 2013 Mar;10:E36.
- [Bozorgmanesh M, Hadaegh F, Azizi F, Sheikholeslami F, Ghanbarian A](#). Shadow of Diabetes Over Cardiovascular Disease: Comparative Quantification of Population-Attributable All-cause and cardiovascular Mortality. [Cardiovasc Diabetol](#). 2012 Jun 15;11(1):69. [Epub ahead of print]
- [Khalili D, Hadaegh F, Fahimfar N, Shafiee G, Sheikholeslami F, Ghanbarian A, Azizi F](#). Does an electrocardiogram add predictive value to the rose angina questionnaire for future coronary heart disease? 10-year follow-up in a Middle East population. [J Epidemiol Community Health](#). 2012 Apr 27. [Epub ahead of print]
- Momenan AA, Delshad M, Sarbazi N, Rezaei-Ghaleh N, **Ghanbarian A (corresponding Author)**, Azizi F. Reliability and validity of the Modifiable Activity Questionnaire (MAQ) in an Iranian urban adult population. [Arch Iran Med](#). 2012 May;15(5):279-82.
- [Momenan AA, Delshad M, Mirmiran P, Ghanbarian A, Azizi F](#). Leisure Time Physical Activity and Its Determinants among Adults in Tehran: Tehran Lipid and Glucose Study. [Int J Prev Med](#). 2011 Oct;2(4):243-51.
- [Hosseini-Esfahani F, Mousavi Nasl Khameneh A, Mirmiran P, Ghanbarian A, Azizi F](#). Trends in risk factors for cardiovascular disease among Iranian adolescents: the Tehran Lipid and Glucose Study, 1999-2008. [J Epidemiol](#). 2011 Sep 5;21(5):319-28. doi: 10.2188/jea.JE20100162. Epub 2011 Jul 30.
- [Hajsheikholeslami F, Hatami M, Hadaegh F, Ghanbarian A, Azizi F](#). Association of educational status with cardiovascular disease: Tehran Lipid and Glucose Study. [Int J Public Health](#). 2010 Dec 9. [Epub ahead of print]
- [Harati H, Hadaegh F, Momenan AA, Ghanei L, Bozorgmanesh MR, Ghanbarian A, Mirmiran P, Azizi F](#). Reduction in incidence of type 2 diabetes by lifestyle intervention in a middle eastern community. [Am J Prev Med](#). 2010 Jun;38(6):628-636.e1.
- Rostambeigi N, Shaw JE, Atkins RC, **Ghanbarian A**, Cameron AJ, Forbes A, Momenan A, Hadaegh F, Mirmiran P, Zimmet PZ, Azizi F, Tonkin AM. Waist circumference has heterogeneous impact on development of diabetes in different populations: longitudinal comparative study between Australia and Iran. [Diabetes Res Clin Pract](#). 2010 Apr;88(1):117-24.

فارسی:

- [فرماند مریم، رضائی تهرانی فهیمه ، مومان امیرعباس ، قنبریان آرش، عزیزی فریدون. تغییرات متابولیکی ناشی از یائسگی در زنان: مقایسه یائسگی طبیعی با یائسگی جراحی. پایش ، آذر و دی ۱۳۹۲ ؛ ۱۲\(۶\): ۶۳۷-۶۴۷.](#)
- [شفیعی گیتا، خلیلی داوود ، فهیم فر نوشین ، حاج شیخ الاسلامی فرهاد ، قنبریان آرش ، عزیزی فریدون ، حدائق فرزاد . بررسی ارزش افزودن داده های نوار قلب به پرسشنامه رز در پیش بینی خطر بیماری های عروق قلبی: ۱۰ سال پیگیری در یک جمعیت در خاورمیانه \(مطالعه قند و لیپید تهران\). مجله دیابت و متابولیسم ایران \(مجله دیابت و لیپید ایران\)، فروردین و اردیبهشت ۱۳۹۲ ؛ ۱۲\(۴\): ۳۴۵-۳۵۴.](#)
- [رضائی تهرانی فهیمه ، میرمیران پروین ، غلامی رویا ، مصلحی نازنین ، قنبریان آرش ، عزیزی فریدون. همبستگی برخی از ویژگی های جمعیت شناسی با شروع سن قاعدگی. مجله غدردون ریز و متابولیسم ایران، اردیبهشت ۱۳۹۲ ؛ ۱۵\(۱\): ۵۸-۵۲.](#)

- [رمضانی تهرانی فهیمه، فرهمند مریم، امیری پریسا، قنبریان آرش، عزیزی فریدون. موانع تغذیه سالم از منظر مردان تهرانی: یک مطالعه کیفی. پایش، مهر و آبان ۱۳۹۱؛ ۱۱\(۵\): ۷۲۵-۷۳۵.](#)
- [فام بیتا، آموزگار عطیه، دلشاد مریم، قنبریان آرش، حسین پناه فرهاد، عزیزی فریدون. فعالیت بدنی در اوقات فراغت و ارتباط آن با عوامل خطر ساز سندرم متابولیک در بزرگسالان تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، آبان ۱۳۹۱؛ ۱۴\(۴\): ۳۳۵-۳۴۲.](#)
- [سمیعی راد فاطمه، ضیایی امیر، قنبریان آرش، میرمیران پروین، مومنان امیرعباس، عزیزی فریدون. ارتباط چاقی با عوامل خطر ساز بیماری های قلبی - عروقی در زنان تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، تیر ۱۳۹۱؛ ۱۴\(۲\): ۱۰۱-۱۰۸.](#)
- [رستم بیگی نصیر، ای شاو جانانان، میرمیران پروین، قنبریان آرش، سی اتکینز روبرت، گل زرنده مهدیه، مومنان امیرعباس، حدائق فرزاد، جی کامرون آدریان، فوربس اندرو، زد زیمت پاول، ام تونکین اندرو، عزیزی فریدون. دور کمر اثر متفاوتی در تشخیص سندرم متابولیک و بروز دیابت در جوامع مختلف دارد: مطالعه طولی مقایسه ای بین استرالیا و ایران. مجله دیابت و متابولیسم ایران \(مجله دیابت و لیپید ایران\)، مرداد و شهریور ۱۳۹۰؛ ۱۰\(۶\): ۶۷۸-۶۸۷.](#)
- [مومنان امیرعباس، دلشاد مریم، میرمیران پروین، قنبریان آرش، صفرخانی مریم، عزیزی فریدون. میزان کم تحرکی و عوامل مرتبط با آن در جمعیت بزرگسال تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، دی ۱۳۹۰؛ ۱۳\(۵\): ۴۹۳-۵۰۳.](#)
- [فام بیتا، آموزگار عطیه، ارژن ثریا، قنبریان آرش، دلشاد مریم، حسین پناه فرهاد. بررسی ارتباط فعالیت بدنی با عوامل خطر ساز سندرم متابولیک در نوجوانان: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله دیابت و متابولیسم ایران \(مجله دیابت و لیپید ایران\)، مهر و آبان ۱۳۹۰؛ ۱۱\(۱\): ۷۸-۸۶.](#)
- [دکتر نزهت شاکری، دکتر فاطمه اسکندری، دکتر فرهاد حاج شیخ الاسلامی، دکتر آرش قنبریان، دکتر فریدون عزیزی تاثیر دیابت، اختلالات چربی، مصرف سیگار و برخی دیگر از عوامل خطر ساز در زمان بقای جمعیت سالمند: مطالعه قند و لیپید تهران \(۱۳۸۷-۱۳۷۷\) مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران جلد ۱۳ شماره ۶ صفحات ۵۵۳-۵۶۰](#)
- [دکتر امیر عباس مومنان، مریم دلشاد، دکتر پروین میرمیران، دکتر ارش قنبریان، مریم صفرخانی، دکتر فریدون عزیزی. میزان کم تحرکی و عوامل مرتبط با آن در جمعیت بزرگسال تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران جلد ۱۳ شماره ۵ صفحات ۴۹۳-۵۰۳](#)
- [نیک فرید لیدا، خلیل زاده نازیلا، قنبریان آرش. تاثیر ارایه لیفلت آماده سازی بر میزان اضطراب روز عمل مادران کودکان دارای جراحی سرپایی. پژوهش پرستاری پاییز و زمستان ۱۳۸۶؛ ۲\(۷-۶\): ۷-۱۲.](#)
- [نیک فرید لیدا، امیری ماهرخ، شکوری مریم، قنبریان آرش. آگاهی کارکنان درمانی بخش های ویژه نوزادان و کودکان درباره پالس اکسی متری. حیات زمستان ۱۳۸۶؛ ۱۳\(۴\): ۷۷-۸۷.](#)