

بنام خدا

## اطلاعات فردی

نام و نام خانوادگی: مریم زیادلو

متولد: ۱۳۶۰/۶/۲۸

محل تولد: تهران

Email: [Healthydiet\\_28@yahoo.com](mailto:Healthydiet_28@yahoo.com)

## سوابق تحصیلی

کارشناسی ارشد رشته علوم بهداشتی در تغذیه دانشگاه شهید صدوقی یزد ۱۳۹۴ - معدل ۱۹,۴۳  
لیسانس علوم تغذیه از واحد علوم تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی ۱۳۸۵ با معدل ۱۷

## سوابق کاری

همکاری پژوهشی با مرکز تحقیقات پیش گیری و درمان چاقی پژوهشکده علوم غدد دانشگاه شهید بهشتی از سال ۹۴ تا کنون.

همکاری پژوهشی با مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه تهران. واحد اختلالات متابولیک از سال ۹۲ تا کنون.  
همکاری با تیم پزشکان متخصص غدد و متابولیسم کودکان در حیطه رژیم‌درمانی در بیماریهای نادر و متابولیک ارثی از سال ۸۹ تا کنون.

همکاری با متخصصین گوارش در حیطه تغذیه در بیماریهای گوارش و کبد کودکان از سال ۸۹ تا کنون

همکاری با متخصصین غدد و متابولیسم در حیطه بیماری دیابت کودکان از سال ۸۹ تا کنون

همکاری با متخصصین قلب در حیطه تغذیه در بیماریهای قلب و عروق کرونر از سال ۸۹ تا ۹۲

مشاور تغذیه دپارتمان ژنتیک بیمارستان صارم ۸۹-۹۱

گذراندن طرح نیروی انسانی در بیمارستان کودکان حضرت علی اصغر(علیه السلام) سال ۸۹-۹۱

## سوابق آموزشی - پژوهشی

- ارائه سخنرانی کارگاه آموزشی ، رژیم درمانی در بیماری پی کی یو . دانشگاه علوم پزشکی تهران / آذر ماه ۹۵
- انجام پروژه تحقیقاتی در حیطه ارزیابی تغذیه بیماران تحت عمل جراحی بای پس و اسلیو معده / سال ۹۵
- آموزش به مادران باردار و شیرده مرکز جامع بهداشت درمان یزد. خرداد ۹۴
- تجربه کار پژوهشی رژیم درمانی کودکان (با تمرکز بر بیماری های متابولیک ارثی، چاقی و دیابت) از سال ۸۹ تا کنون
- تدریس به دانشجویان رشته بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد در حیطه تغذیه در بارداری، تغذیه در دوران شیردهی، بیماری ریفلاکس گوارشی و تغذیه در بیماری های قلب و عروق / سال ۹۴
- انجام پروژه تحقیقاتی با پژوهشگرده غدد در راستای کاهش وزن کودکان ( در حال اجراء)
- انجام پروژه تحقیقاتی در راستای تدوین پرسش نامه های اعتبارسنجی شده در حیطه چاقی کودکان (در حال اجراء)

## مهارت های فردی

- مدرک آیلتس تهران با نمره ۶ (IELTS :۶)
- مدرک MHLE با نمره ۵۷
- توانایی در درک مطلب و ترجمه متون پزشکی و پیراپزشکی
- تسلط به کامپیوتر
- مدرک پیشرفته کمک های اولیه دانشگاه شهید بهشتی آذرماه ۸۷
- **نشر و تالیف**  
تالیف :  
کتاب مرجع کشوری با عنوان «تغذیه و رژیم درمانی در بیماری پی کی یو» به سفارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مرکز مدیریت بیماری های غیرواگیر، اداره ژنتیک سال ۹۱  
تدوین کتابچه رژیم درمانی قبل، حین و بعد از شیمی درمانی / مرکز تحقیقات سرطان / ۹۴  
همکاری در تالیف گایدلاین طبابت بالینی مبتنی بر شواهد در بیماری های متابولیک ارثی، اداره ژنتیک سال ۹۴  
ترجمه بخش رژیم درمانی در بیماری فنیل کتون اوری جهت تنظیم راهنمای کشوری / آذر ۹۴

## - مقالات چاپ شده

Adenosine kinase deficiency with neurodevelopmental delay and recurrent hepatic dysfunction: A case report. [Adv Rare Dis.](#) ۲۰۱۶ Jul ۲۱. pii: ۲. Epub ۲۰۱۶ Jul ۲۱. ۲۰۱۶; ۳.

۱. Nutritional adequacy intake ۶ and ۱۲ month after bariatric surgery.
۲. New method for weight loss in morbid obese toddlers.
۳. Diet therapy in late onset Glutaric Acidemia type-۲

## فعالیت‌ها

- شرکت در اولین کنگره بین المللی دانش بدون مرز با حضور دانشمندان یک درصد برتر جهان Usern / آبان ۹۵
- ارائه سخنرانی در حضور مهمانان خارجی با موضوع رژیم درمانی در بیماران گلووتاریک اسیدآوری و بیماران سیکل اوره معرفی بیمار در بیست و نهمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان / مهرماه ۹۵
- ارائه پوستر با عنوان روشی نوین در کاهش وزن نوپایان چاق ( کنگره بین المللی غدد / شهر پکن . شهریور ۹۵ )
- ارائه سخنرانی در حیطه راهکارهای کاهش وزن کودکان از بدو تولد تا ۱۰ سالگی، همایش بیماریهای شایع اطفال / آذر ۹۴
- شرکت در کارگاه ۳ روزه تغذیه و رژیم درمانی در بیماریهای متابولیک ارثی و اخذ مدرک، کشور ترکیه / آنکارا بهمن ۹۴
- شرکت در همایش ۳ روزه بیماریهای شایع در اطفال بیمارستان مفید آذر ۹۴
- شرکت در کنگره بیست و هفتمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان آبان ۹۴
- شرکت در سمپوزیوم یک روزه تغذیه بالینی میلانتک ۹۴
- ارائه خلاصه مقاله در کنگره بیماریهای کودکان در سال / ۹۳
- ارائه پوستر در همایش کشوری تغذیه و سرطان یزد / سال ۹۴
- ارائه مقاله و سخنرانی در کنگره تازه‌های غدد و متابولیسم " رژیم درمانی در بیماریهای ارگانیک اسیدمی " / سال ۹۳
- ارائه سخنرانی - شرکت در بیست و ششمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان مهرماه ۹۳
- شرکت در نخستین کنگره بین المللی تغذیه آذر ۹۳
- ارائه سخنرانی - شرکت در کنگره تازه های غدد و متابولیسم آبان ۹۲
- ارائه مقاله در کنگره چاقی اطفال دانشگاه شهید بهشتی / سال ۹۲
- ارائه پوستر - شرکت در چهارمین کنگره پیش گیری و درمان چاقی آذر ۹۲
- شرکت در بیست و چهارمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان ۱۳۹۱
- مشاور تغذیه در برنامه کشوری پی‌کی‌یو اداره ژنتیک معاونت بهداشت ۱۳۹۰
- لوح تقدیر از مرکز مدیریت بیماریهای غیرواگیر معاونت بهداشت برای همکاری در کارگروه فنی - مشورتی مدیریت بیماری پی‌کی‌یو ۱۳۹۰
- عضو انجمن بسیج جامعه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۹
- لوح تقدیر از بسیج جامعه پزشکی ۱۳۸۹
- شرکت در سمینار بیماریهای متابولیک کودکان تهران اردیبهشت ۸۹
- شرکت در همایش بین المللی بیماریهای کودکان مهرماه ۸۹

- شرکت در بیست و یکمین کنگره بیماریهای اطفال مهرماه ۸۸
- ارائه سخنرانی با موضوع «تغذیه و رژیم‌درمانی در اختلال بیش‌فعالی کودکان» کنگره سلامت خانواده ۸۷
- شرکت در دهمین کنگره تغذیه ایران آبان ماه ۸۷
- گذراندن کارآموزی در شرکت لبنیات پاستوریزه پاک شهریور ۸۴
- گذراندن کارآموزی در شرکت محصولات غذایی مینو شهریور ۸۴
- شرکت در هشتمین کنگره تغذیه ایران و اخذ گواهی مربوطه شهریور ۸۳

مریم زیادلو / مورخ : ۹۶/۰۱/۰۸