

## شرح احوال

زهرا بهادران در مهرماه ۱۳۶۲ در اصفهان متولد شد. در سال ۱۳۸۱ در مقطع کارشناسی رشته علوم تغذیه در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و در سال ۱۳۸۶ در مقطع کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه در دانشگاه علوم پزشکی تبریز پذیرفته شد. در پایان دوره کارشناسی ارشد به عنوان دانشجوی استعداد درخشان و پژوهشگر برتر معرفی گردید. پس از آن به عنوان محقق در پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مشغول به فعالیت شد. وی از سال ۱۳۹۱ در مقطع دکتری تخصصی پژوهشی در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مشغول به تحصیل می‌باشد. زمینه اصلی تحقیقات وی بررسی اثر مواد غذایی فراویژه در پیشگیری و درمان بیماری‌های مزمن و نیز بررسی ارتباط رژیم غذایی و بیماری‌های مزمن غیر واگیر در قالب مطالعه قند و لیپید تهران می‌باشد. پایان نامه دکتری وی با عنوان "برآورد معتبر دریافت نیترات و نیتريت رژيم غذایی و ارتباط آن با بروز دیابت نوع ۲ طی ۶ سال پیگیری در مطالعه قند و لیپید تهران" در حال اجراست. وی هم اکنون بیش از چهل مقاله فارسی و انگلیسی در مجلات معتبر داخلی و خارجی و دو عنوان کتاب تالیفی به چاپ رسانده است.